

love 水戸店		【 09/01 ~ 09/08 】	スケジュール			2020/08/14	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパマッサージ (60分)	セルール美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)
I.Remi	I.Remi		S.Tsubaki	O.Chizuru	S.Tsubaki		K.Ayaka
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)
K.Ayaka	K.Ayaka		S.Tsubaki	I.Remi	O.Chizuru		S.Tsubaki
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
もも原ヨガティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
K.Ayaka	I.Remi		O.Chizuru	O.Chizuru	O.Chizuru		K.Ayaka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 17:00		15:45 ~ 16:45
		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)			全身ととのう寝たままヨガ (60分)		
		I.Remi			S.Tsubaki		
		17:45 ~ 18:45			営業時間外		
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
T.Miharu							
19:30 ~ 20:15							
ピラティス フートキャンプ (45分)							
T.Miharu							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
T.Miharu	S.Tsubaki	S.Tsubaki	I.Remi			I.Remi	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
はじめてのホットピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
S.Tsubaki	T.Miharu	T.Miharu	I.Remi			I.Remi	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
T.Miharu	S.Tsubaki	T.Miharu	O.Chizuru			O.Chizuru	

【 09/09 ~ 09/12 】		【 09/13 ~ 09/16 】		【 09/17 ~ 09/20 】		【 09/21 ~ 09/24 】		【 09/25 ~ 09/28 】		【 09/29 ~ 09/30 】					
09/09		09/10		09/11		09/12		09/13		09/14		09/15		09/16	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		特別レッスン (60分)				子音靈活ヨガ (60分)		もも肌ヨガティス (60分)	
K.Ayaka				K.Ayaka		T.Miharu		T.Miharu				O.Chizuru		K.Ayaka	
12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
子音靈活ヨガ (60分)				IolveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
O.Chizuru				T.Miharu		K.Ayaka		O.Chizuru				K.Ayaka		O.Chizuru	
営業時間外		営業時間外		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		定休日		14:00 ~ 15:00		営業時間外	
				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)		スタンダード 60 (60分)				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
				T.Miharu		I.Remi		O.Chizuru				K.Ayaka			
				営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外			
						リンパドレックスヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)							
						T.Miharu		T.Miharu							
						17:30 ~ 18:30									
				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)											
				S.Tsubaki											
				19:15 ~ 20:15		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)									
S.Tsubaki															
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)						はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		スリムアッププレス (60分)		スリムアッププレス (60分)	
I.Remi		O.Chizuru		I.Remi						S.Tsubaki		I.Remi		I.Remi	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 玄麴ピラティス (60分)		みるみる変わる 玄麴ピラティス (60分)	
T.Miharu		T.Miharu		I.Remi						T.Miharu		I.Remi		I.Remi	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
スリムアッププレス (60分)		子音靈活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)						IolveのWorkout MIX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
I.Remi		O.Chizuru		S.Tsubaki						T.Miharu		T.Miharu		T.Miharu	

love 水戸店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/14		更新				
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 特別レッスン (60分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Naomi	定休日	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Remi	営業時間外					
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Remi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Tsubaki						
	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Miharu	14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX (60分) T.Miharu	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Naomi		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) I.Remi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki						
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) O.Chizuru	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Tsubaki		15:45 ~ 16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Miharu	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Remi						
		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Remi	営業時間外		営業時間外							
		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Remi										
		営業時間外										
	15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分) T.Miharu											
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki	営業時間外		営業時間外							
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Tsubaki										
	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) T.Miharu	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru						営業時間外		営業時間外		
	営業時間外											
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	営業時間外		営業時間外						
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru											

love 水戸店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/14	更新								
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30					
金		土		日		月		火		水					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		loveのWorkout MIX (60分)				アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
K.Ayaka		S.Tsubaki		T.Miharu				O.Chizuru		O.Chizuru					
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				もも原ヨガティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)					
T.Miharu		O.Chizuru		T.Miharu				K.Ayaka		K.Ayaka					
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)					
S.Tsubaki		T.Honoka		O.Chizuru				O.Chizuru		K.Ayaka					
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外					
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)											
		S.Tsubaki		O.Chizuru											
		17:30 ~ 18:30													
		免疫セラピーヨガ (60分)													
		O.Chizuru													
19:15 ~ 20:15															
スタンダード 60 (60分)															
T.Honoka															
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外					
子宮温活ヨガ (60分)												17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30	
O.Chizuru												リンパデトックスヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	
												S.Tsubaki		T.Miharu	
19:15 ~ 20:15												19:30 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)											
S.Tsubaki		T.Miharu		S.Tsubaki											
21:00 ~ 22:00															
セルトル美脚ヨガ (60分)								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
O.Chizuru								スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
								S.Tsubaki		S.Tsubaki					