

| loIve 旭川店                          |                                | 【 09/01 ~ 09/08 】                  |                                     | スケジュール                     |                                    | 2026/08/14 更新 |                                |                                    |
|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 09/01                              | 09/02                          | 09/03                              | 09/04                               | 09/05                      | 09/06                              | 09/07         | 09/08                          |                                    |
| 火                                  | 水                              | 木                                  | 金                                   | 土                          | 日                                  | 月             | 火                              |                                    |
| 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                  | 営業時間外                              | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30              | 10:30 ~ 11:30                      | 定休日           | 10:30 ~ 11:30                  |                                    |
| アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            |                                    | 背中美人ヨガ<br>(60分)                     | スタンダード60<br>(60分)          | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              |               | loIveのWorkout MIX<br>(60分)     |                                    |
| Y.Miu                              | T.Kanon                        |                                    | A.Kana                              | T.Kanon                    | Y.Miu                              |               | A.Kana                         |                                    |
| 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                  |                                    | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15              | 12:15 ~ 13:15                      |               | 12:15 ~ 13:15                  |                                    |
| パワーヨガAdvance<br>(会員様限定) (60分)      | はじめてのホットピラティス<br>(60分)         |                                    | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                 | loIveのWorkout MIX<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |               | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |                                    |
| A.Kana                             | T.Mio                          |                                    | A.Kana                              | A.Kana                     | T.Mio                              |               | T.Mio                          |                                    |
| 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                  |                                    | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00              | 14:00 ~ 15:00                      |               | 14:00 ~ 15:00                  |                                    |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |                                    | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)        | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |               | はじめてのホットピラティス<br>(60分)         |                                    |
| Y.Miu                              | T.Mio                          |                                    | Y.Miu                               | T.Kanon                    | Y.Miu                              |               | T.Mio                          |                                    |
| 営業時間外                              | 営業時間外                          |                                    | 営業時間外                               | 営業時間外                      | 15:45 ~ 16:45                      |               | 15:45 ~ 16:45                  | 営業時間外                              |
|                                    |                                |                                    |                                     |                            | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)        |               | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |                                    |
|                                    |                                |                                    |                                     |                            | Misako                             |               | T.Mio                          |                                    |
|                                    |                                |                                    |                                     |                            | 17:30 ~ 18:30                      |               |                                |                                    |
|                                    |                                | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)            |                                     |                            |                                    |               |                                |                                    |
| Misako                             |                                |                                    |                                     |                            |                                    |               |                                |                                    |
| 17:30 ~ 18:30                      |                                | 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30                       | 営業時間外                      | 営業時間外                              |               | 営業時間外                          | 17:30 ~ 18:30                      |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)             |                                | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                   |                            |                                    |               |                                | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |
| T.Mio                              |                                | Y.Miu                              | Y.Miu                               |                            |                                    |               |                                | Y.Miu                              |
| 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15                  | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15                       |                            |                                    |               |                                | 19:15 ~ 20:15                      |
| 免疫セラピーヨガ<br>(60分)                  | スタンダード60<br>(60分)              | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | スタンダード60<br>(60分)                   |                            |                                    |               |                                | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  |
| A.Kana                             | T.Kanon                        | T.Kanon                            | T.Kanon                             |                            |                                    |               |                                | A.Kana                             |
| 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00                  | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00                       |                            |                                    |               |                                | 21:00 ~ 22:00                      |
| Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)     | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)            | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 |                            |                                    |               | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)          |                                    |
| T.Mio                              | A.Kana                         | Y.Miu                              | T.Kanon                             |                            |                                    |               | Y.Miu                          |                                    |

| loIve 旭川店                |                                | 【 09/09 ~ 09/16 】             |                                |                                | スケジュール                              |                                    | 2026/08/14                     | 更新            |
|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 09/09                    | 09/10                          | 09/11                         | 09/12                          | 09/13                          | 09/14                               | 09/15                              | 09/16                          |               |
| 水                        | 木                              | 金                             | 土                              | 日                              | 月                                   | 火                                  | 水                              |               |
| 10:30 ~ 11:30            | 営業時間外                          | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30                  | 定休日                                 | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                  |               |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)   |                                | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)             | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            | スタンダード60<br>(60分)              |                                     | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |               |
| T.Mio                    |                                | Y.Miu                         | T.Kanon                        | T.Kanon                        |                                     | T.Mio                              | T.Mio                          |               |
| 12:15 ~ 13:45            |                                | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15                  |                                     | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                  |               |
| アドバンス90<br>(会員様限定) (90分) |                                | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)         | スタンダード60<br>(60分)              | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |                                     | スタンダード60<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            |               |
| A.Kana                   |                                | Y.Miu                         | T.Kanon                        | T.Mio                          |                                     | T.Kanon                            | T.Kanon                        |               |
| 営業時間外                    |                                | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 15:00                  |                                     | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:30                  | 14:00 ~ 15:00 |
|                          |                                | スタンダード60<br>(60分)             | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            |                                     | FIRE<br>(90分)                      | スタンダード60<br>(60分)              |               |
|                          |                                | T.Kanon                       | T.Mio                          | T.Kanon                        |                                     | I.Aoi                              | T.Kanon                        |               |
|                          |                                | 営業時間外                         | 15:45 ~ 16:45                  | 15:45 ~ 16:45                  |                                     | 営業時間外                              | 営業時間外                          |               |
|                          | 営業時間外                          |                               | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)        |                                | はじめてのホットピラティス<br>(60分)              |                                    |                                |               |
|                          |                                |                               | Misako                         |                                | T.Mio                               |                                    |                                |               |
|                          |                                |                               | 17:30 ~ 18:30                  |                                |                                     |                                    |                                |               |
|                          | 17:30 ~ 18:30                  | 17:30 ~ 18:30                 | 17:30 ~ 18:30                  | 営業時間外                          | 営業時間外                               | 17:30 ~ 18:30                      | 営業時間外                          |               |
|                          | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           | スタンダード60<br>(60分)              |                                |                                     | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              |                                |               |
|                          | T.Mio                          | T.Kanon                       | T.Kanon                        |                                |                                     | Y.Miu                              |                                |               |
| 19:15 ~ 20:15            | 19:15 ~ 20:15                  | 19:15 ~ 20:15                 | 19:15 ~ 20:15                  |                                |                                     |                                    |                                |               |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)    | スタンダード60<br>(60分)              | パワーヨガAdvance<br>(会員様限定) (60分) | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |                                |                                     | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                                |               |
| Y.Miu                    | T.Kanon                        | A.Kana                        | T.Mio                          |                                |                                     | Y.Miu                              |                                |               |
| 21:00 ~ 22:00            | 21:00 ~ 22:00                  | 21:00 ~ 22:00                 |                                |                                | 21:00 ~ 22:00                       | 21:00 ~ 22:00                      |                                |               |
| スタンダード60<br>(60分)        | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)              | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)           |                                |                                | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分)      |                                |               |
| T.Kanon                  | Y.Miu                          | A.Kana                        |                                |                                | Y.Miu                               | A.Kana                             |                                |               |

2026/08/14 更新

| 09/17                  | 09/18                               | 09/19                              | 09/20                          | 09/21 | 09/22                         | 09/23                               | 09/24 |                    |
|------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------------------------------------|-------|--------------------|
| 木                      | 金                                   | 土                                  | 日                              | 月     | 火                             | 水                                   | 木     |                    |
| 営業時間外                  | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                  | 定休日   | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30                       | 営業時間外 |                    |
|                        | スタンダード60<br>(60分)                   | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |       | パワーヨガAdvance<br>(会員様限定) (60分) | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)                 |       |                    |
|                        | T.Kanon                             | Y.Miu                              | T.Mio                          |       | A.Kana                        | A.Kana                              |       |                    |
|                        | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                  |       | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15                       |       |                    |
|                        | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | スタンダード60<br>(60分)              |       | リンパドックスヨガ<br>(60分)            | スタンダード60<br>(60分)                   |       |                    |
|                        | Y.Miu                               | T.Mio                              | Y.Miu                          |       | T.Kanon                       | T.Kanon                             |       |                    |
|                        | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                  |       | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00                       |       |                    |
|                        | リンパドックスヨガ<br>(60分)                  | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | はじめてのホットピラティス<br>(60分)         |       | 痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)         |       |                    |
|                        | T.Kanon                             | Y.Miu                              | T.Mio                          |       | A.Kana                        | A.Kana                              |       |                    |
|                        | 営業時間外                               | 15:45 ~ 16:45                      | 15:45 ~ 16:45                  |       | 15:45 ~ 16:45                 | 15:45 ~ 16:45                       |       | 15:45 ~ 16:45      |
|                        |                                     | スタンダード60<br>(60分)                  | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)          |       |                               | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)      |       | リンパドックスヨガ<br>(60分) |
|                        |                                     | T.Kanon                            | Y.Miu                          |       |                               | T.Mio                               |       | T.Kanon            |
|                        |                                     | 17:30 ~ 18:30                      |                                |       |                               | 17:30 ~ 18:30                       |       | 17:30 ~ 18:30      |
|                        |                                     | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)     |                                |       |                               | スタンダード60<br>(60分)                   |       | 特別レッスン (60分)       |
|                        |                                     |                                    |                                |       |                               | T.Kanon                             |       | A.Kana             |
| 17:30 ~ 18:30          | 17:30 ~ 18:30                       | 営業時間外                              | 営業時間外                          | 営業時間外 | 営業時間外                         | 17:30 ~ 18:30                       |       |                    |
| スタンダード60<br>(60分)      | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                   |                                    |                                |       |                               | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)               |       |                    |
| T.Kanon                | Y.Miu                               |                                    |                                |       |                               | Y.Miu                               |       |                    |
| 19:15 ~ 20:15          | 19:15 ~ 20:15                       |                                    |                                |       |                               | 19:15 ~ 20:15                       |       |                    |
| リンパドックスヨガ<br>(60分)     | はじめてのホットピラティス<br>(60分)              |                                    |                                |       |                               | love's Workout MIX<br>(60分)         |       |                    |
| T.Kanon                | T.Mio                               | A.Kana                             |                                |       |                               |                                     |       |                    |
| 21:00 ~ 22:00          | 21:00 ~ 22:00                       |                                    |                                |       |                               | 21:00 ~ 22:00                       |       |                    |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分) | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)      |                                    |                                |       |                               | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |       |                    |
| T.Mio                  | T.Mio                               |                                    |                                |       |                               | Y.Miu                               |       |                    |

2026/08/14 更新

| 09/25                              | 09/26                          | 09/27                 | 09/28                  | 09/29                              | 09/30                               |               |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 金                                  | 土                              | 日                     | 月                      | 火                                  | 水                                   |               |
| 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30         | 定休日                    | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                       |               |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | はじめてのホットピラティス<br>(60分)         | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)     |                        | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                   |               |
| T.Kanon                            | T.Mio                          | Y.Miu                 |                        | Y.Miu                              | A.Kana                              |               |
| 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15         |                        | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                       |               |
| セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                  | スタンダード60<br>(60分)              | リンパデトックスヨガ<br>(60分)   |                        | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)     | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |               |
| Y.Miu                              | T.Kanon                        | T.Kanon               |                        | T.Mio                              | Y.Miu                               |               |
| 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 15:00         |                        | 14:00 ~ 15:00                      |                                     |               |
| スタンダード60<br>(60分)                  | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分) |                        | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                                     |               |
| T.Kanon                            | T.Mio                          | Y.Miu                 |                        | Y.Miu                              |                                     |               |
| 営業時間外                              | 15:45 ~ 16:45                  | 15:45 ~ 16:45         |                        | 営業時間外                              | 営業時間外                               | 営業時間外         |
|                                    | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)              | スタンダード60<br>(60分)     |                        |                                    |                                     |               |
|                                    | Y.Miu                          | T.Kanon               |                        |                                    |                                     |               |
|                                    | 17:30 ~ 18:30                  |                       |                        |                                    |                                     |               |
|                                    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            |                       |                        |                                    |                                     |               |
| T.Kanon                            |                                |                       |                        |                                    |                                     |               |
| 17:30 ~ 18:30                      | 営業時間外                          | 営業時間外                 |                        |                                    | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30 |
| Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)     |                                |                       | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)      |                                    | スタンダード60<br>(60分)                   |               |
| T.Mio                              |                                |                       | A.Kana                 |                                    | T.Kanon                             |               |
| 19:15 ~ 20:15                      |                                |                       | 19:15 ~ 20:15          |                                    | 19:15 ~ 20:15                       |               |
| アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                                |                       | はじめてのホットピラティス<br>(60分) |                                    | 背中美人ヨガ<br>(60分)                     |               |
| Y.Miu                              |                                |                       | T.Mio                  |                                    | A.Kana                              |               |
| 21:00 ~ 22:00                      |                                |                       | 21:00 ~ 22:00          |                                    | 21:00 ~ 22:00                       |               |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | IolveのWorkout MIX<br>(60分)     | リンパデトックスヨガ<br>(60分)   |                        |                                    |                                     |               |
| T.Mio                              | A.Kana                         | T.Kanon               |                        |                                    |                                     |               |