

loive 秋田店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール		2026/07/21 更新						
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)				
N.Ayami	O.Kana		O.Kana	N.Ayami		K.Miho	N.Ayami				
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				
T.Ramu	T.Nozomi		T.Nozomi	O.Kana		O.Kana	O.Kana				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
M.Ami	O.Kana		O.Kana	O.Kana			M.Ami	M.Ami			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								腸活ヨガ ver.2 (60分)		
T.Nozomi	N.Ayami								M.Ami		
17:30 ~ 18:30	営業時間外								営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分)											loiveのWorkout MIX (60分)
T.Ramu											O.Kana
営業時間外											営業時間外
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30								
	二の腕引き締めヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)								
	M.Ami		T.Ramu								
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)				
	T.Ramu		T.Ramu	T.Nozomi			N.Ayami				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			営業時間外				
はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
T.Ramu	M.Ami		T.Ramu	T.Ramu							

loive 秋田店		【 08/09 ~ 08/16 】	スケジュール		2026/07/21 更新			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
肩コリラックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
T.Nozomi		M.Ami	T.Ramu		O.Kana	M.Ami	O.Kana	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
M.Ami		T.Ramu	M.Ami		M.Ami	O.Kana	O.Kana	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
T.Ramu		T.Nozomi			O.Kana	O.Kana	M.Ami	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Ramu		O.Kana				M.Ami	N.Ayami	
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
		N.Ayami				N.Ayami	N.Ayami	
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
			スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)			
			T.Nozomi	T.Ramu	T.Ramu			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
			O.Kana	T.Ramu	T.Nozomi			
			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
			O.Kana	N.Ayami	T.Ramu			

Iolve 秋田店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/21 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			
	T.Ramu	T.Ramu		N.Ayami	T.Ramu	O.Kana			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15			
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	T.Ramu	T.Ramu		N.Ayami	T.Ramu	N.Ayami			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	N.Ayami	M.Ami		M.Ami	M.Ami	N.Ayami			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45
								リンパデトックスヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)
								N.Ayami	T.Nozomi
								15:45 ~ 16:45	営業時間外
								スタンダード 60 (60分)	
								M.Ami	
								17:30 ~ 18:30	
								Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
T.Ramu			営業時間外						
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
T.Ramu	O.Kana								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
腸活ヨガ ver.2 (60分)	流汗ダイエット (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)					
M.Ami	O.Kana	T.Ramu							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金具制限版) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
T.Nozomi	N.Ayami	O.Kana	O.Kana						

love 秋田店		【	08/25	～	08/31	】	スケジュール		2026/07/21	更新			
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日	
滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			
O.Kana		M.Ami				O.Kana		T.Ramu		M.Ami			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
腸活ヨガ ver.2 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
M.Ami		O.Kana				T.Ramu		T.Ramu		O.Kana			
14:00 ～ 15:00		営業時間外				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			
スタンダード 60 (60分)						アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		肩コリラクゼーション (60分)		もも京ヨガティス (60分)			
T.Nozomi						O.Kana		T.Nozomi		T.Ramu			
営業時間外						営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45			
				エアロビヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)					
				M.Ami				N.Ayami					
				17:30 ～ 18:30				営業時間外					
				腸活ヨガ ver.2 (60分)									
M.Ami													
17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		営業時間外			
スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		肩コリラクゼーション (60分)		エアロビヨガ (60分)							
N.Ayami		T.Ramu		T.Nozomi		M.Ami							
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
T.Ramu		T.Nozomi		O.Kana		M.Ami							
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 21:45		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		営業時間外					
ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)							
T.Ramu		T.Ramu		M.Ami		N.Ayami							