

loive 水戸店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		更新						
08/01	08/02	08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08					
土	日	月		火		水		木	金	土					
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)								
K.Ayaka	K.Ayaka			O.Chizuru		O.Chizuru	T.Miharu								
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:00			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
肩コリリラックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)			お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
K.Ayaka	T.Miharu			S.Tsubaki		O.Chizuru			O.Chizuru	K.Ayaka					
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)					
S.Tsubaki	O.Chizuru			K.Ayaka		S.Tsubaki			K.Ayaka	K.Ayaka					
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			営業時間外		営業時間外			営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)													
I.Remi	I.Remi	T.Miharu													
17:30 ～ 18:30	営業時間外							17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30			
はじめてのホットピラティス (60分)								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
S.Tsubaki								I.Remi							
19:15 ～ 20:15								19:15 ～ 20:15							
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)								美ボディフロー ピラティス (60分)							
I.Remi								I.Remi							
営業時間外	営業時間外	営業時間外						17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)					
				T.Miharu		T.Miharu		S.Tsubaki		I.Remi					
				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					
				お腹引き締めヨガ (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
				O.Chizuru		S.Tsubaki		T.Miharu		I.Remi					
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00					
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)									
T.Miharu		T.Miharu		S.Tsubaki		S.Tsubaki									

loive 水戸店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/10 更新					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00				
スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	特別レッスン (60分)				
S.Tsubaki		I.Remi	S.Tsubaki		I.Remi	T.Miharu	T.Miharu				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30				
免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
O.Chizuru		S.Tsubaki	K.Ayaka		I.Remi	T.Miharu	O.Chizuru				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15				
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
S.Tsubaki		I.Remi	S.Tsubaki		T.Miharu	I.Remi	O.Chizuru				
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		全身ととのう疲たまんまヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
O.Chizuru		S.Tsubaki					S.Tsubaki	S.Tsubaki			
営業時間外		営業時間外					営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15	15:45 ~ 16:45	
									Beat Drum Diet 3.0 (45分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
									O.Chizuru	T.Miharu	
	19:15 ~ 20:15			営業時間外							
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)										
	S.Tsubaki										
	17:15 ~ 18:00								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)								美ボディフローピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
	O.Chizuru								I.Remi	O.Chizuru	
	18:45 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)								アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
	I.Remi								O.Chizuru	T.Miharu	
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)						
	O.Chizuru		I.Remi		O.Chizuru						

love 水戸店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/10 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Ayaka	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Remi	営業時間外	10:30 ~ 12:00 アドハス 90 (会員様限定) (90分) T.Miharu	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru	定休日		
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru		12:45 ~ 13:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) O.Chizuru	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Chizuru			
	14:00 ~ 15:00 子宮温ヨガ (60分) O.Chizuru	営業時間外		14:15 ~ 15:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Miharu	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) I.Remi			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) I.Remi		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	
						15:45 ~ 16:45 loveのWorkout MIX (60分) T.Miharu		営業時間外	
									17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Tsubaki
									17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Miharu			19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Miharu	19:30 ~ 20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Remi	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru		営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Miharu	21:15 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki			

love 水戸店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/10	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	
小顔リフトピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
T.Miharu	I.Remi		S.Tsubaki	O.Chizuru	S.Tsubaki		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子育運動ヨガ (60分)		
K.Ayaka	S.Tsubaki		K.Ayaka	T.Miharu	O.Chizuru		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
免疫セラピーヨガ (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
K.Ayaka			K.Ayaka	T.Miharu	O.Chizuru		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
					はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
					S.Tsubaki		I.Remi
					17:30 ~ 18:30		営業時間外
					スリムアッププレス (60分)		
I.Remi							
19:15 ~ 20:15		スタンダード 60 (60分)					
S.Tsubaki		営業時間外					
17:30 ~ 18:30			子育運動ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
O.Chizuru	T.Miharu		I.Remi	T.Miharu			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
T.Miharu	T.Miharu		I.Remi	O.Chizuru			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				
O.Chizuru	I.Remi	S.Tsubaki	T.Miharu				