

2026/07/22 更新

[illegible]

2026/07/22 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
A.Kana		A.Kana	Y.Miu		A.Kana	T.Mio	Y.Miu		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
Y.Miu		Y.Miu	Y.Miu		T.Mio	A.Kana	T.Kanon		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
エアロビヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
A.Kana		A.Kana	A.Kana		A.Kana	T.Kanon	Y.Miu		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	
Y.Miu		T.Mio					T.Mio	T.Kanon	
営業時間外		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		Y.Miu					T.Kanon	T.Kanon	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	T.Mio	T.Kanon	T.Kanon						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
T.Kanon	T.Mio	T.Mio							

2026/07/22 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kanon	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kanon	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Kanon		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Miu			
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Miu		14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) A.Kana	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) A.Kana	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) A.Kana			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mio		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) A.Kana	
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kanon		営業時間外	
						営業時間外			
									営業時間外
	営業時間外								
		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) A.Kana		17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Kanon	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kanon			営業時間外	
		19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Kanon		19:15 ~ 20:15 Iolve's Workout MIX (60分) A.Kana	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kanon	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio			
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Kana		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) T.Kanon			

2026/07/22 更新

08/25 火	08/26 水	08/27 木	08/28 金	08/29 土	08/30 日	08/31 月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパドテックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパドテックスヨガ (60分)		
Y.Miu	T.Kanon		T.Mio	Y.Miu	T.Mio		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパドテックスヨガ (60分)	love'sWorkout MIX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパドテックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
T.Kanon	A.Kana		A.Kana	T.Mio	T.Mio		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
Y.Miu			A.Kana	T.Mio	Y.Miu		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
					Y.Miu		Y.Miu
					17:30 ~ 18:30		営業時間外
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
スタンダード60 (60分)	営業時間外						
T.Kanon			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
はじめてのホットピラティス (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				営業時間外			
A.Kana		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
19:15 ~ 20:15				営業時間外			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				営業時間外			
A.Kana		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
19:15 ~ 20:15				営業時間外			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				営業時間外			
A.Kana		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
19:15 ~ 20:15				営業時間外			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				営業時間外			
A.Kana		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
19:15 ~ 20:15				営業時間外			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				営業時間外			
A.Kana		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
19:15 ~ 20:15				営業時間外			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
19:15 ~ 20:15		営業時間外					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				営業時間外			
A.Kana		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
19:15 ~ 20:15				営業時間外			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
21:00 ~ 22:00			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			営業時間外				
A.Kana				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
17:30 ~ 18:30				営業時間外			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外					
T.Mio	営業時間外						
19:15 ~ 20:15			営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				営業時間外			
Y.Miu		営業時間外					
21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			営業時間外				
T.Mio				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	営業時間外						
A.Kana			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外					
Y.Miu	営業時間外						
17:30 ~ 18:30			営業時間外				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				営業時間外			
T.Mio		営業時間外					
19:15 ~ 20:15	営業時間外						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			営業時間外				
Y.Miu				営業時間外			
21:00 ~ 22:00		営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外						
T.Mio			営業時間外				
21:00 ~ 22:00				営業時間外			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		営業時間外					
A.Kana	営業時間外						
Y.Miu			営業時間外				
セルトル美脚ヨガ (60分)				営業時間			