

loive 秋田店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/09 更新				
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に変えるヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
O.Kana		T.Nozomi	O.Kana	O.Kana		O.Kana	M.Ami			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
肩コリラックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
T.Nozomi		M.Ami	M.Ami	T.Ramu		N.Ayami	T.Ramu			
14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
ディープブレスヨガ (70分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	特別レッスン (60分)			
O.Kana		M.Ami	O.Kana	O.Kana		O.Kana	O.Kana			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	二の腕引き締めヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)						
	M.Ami			T.Nozomi						
	17:30 ~ 18:30			肩コリラックスヨガ (60分)						
	T.Nozomi									
	17:30 ~ 18:30			子宮温活ヨガ (60分)						
	スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)						
	N.Ayami			T.Ramu						
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
	エアロビヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも戻しヨガプラス (60分)				眠れる体に変えるヨガ (60分)
M.Ami	T.Ramu	N.Ayami	T.Ramu	O.Kana						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)						
M.Ami	O.Kana	T.Ramu	N.Ayami	T.Nozomi						

【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/09		更新	
07/09		07/10		07/11		07/12	
木		金		土		日	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	はじめてのハワイヨガ (食員指導定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	O.Kana	N.Ayami	M.Ami		T.Ramu	N.Ayami	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	O.Kana	T.Ramu	T.Ramu		M.Ami	T.Ramu	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 14:45	13:50 ~ 14:00	
	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	【アサナ解説】ダウンドック	
	N.Ayami	M.Ami	T.Ramu		T.Ramu	T.Ramu	
		15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	
	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)			青登壇正ヨガ (60分)		
	N.Ayami	N.Ayami			T.Ramu		
	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45					
	セルトル典ヨガ (60分)	純ボディフロー ピラティス (60分)					
	T.Ramu	T.Ramu					
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
【アサナ解説】コブラのポーズ	スタンダード 60 (60分)			エアロビヨガ (60分)			
M.Ami	M.Ami			M.Ami			
17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15			19:15 ~ 20:15			17:30 ~ 18:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック			腸活ヨガ ver.2 (60分)			パワーヨガ Advance (食員指導定) (60分)
M.Ami	M.Ami			M.Ami			O.Kana
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25	
IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			【アサナ解説】マリのポーズ	リンパデトックスヨガ (60分)	ディーアプレスヨガ (70分)	
O.Kana	M.Ami			M.Ami	M.Ami	O.Kana	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
O.Kana	T.Ramu			N.Ayami	M.Ami	T.Ramu	

love 秋田店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/09 更新					
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30				
美ホディフロー ピラティス (60分)	特別レッスン(60分)		子宮温活ヨガ (60分)	セルトル後脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				
T.Ramu	O.Kana		T.Ramu	T.Ramu		N.Ayami				
12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		美ホディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)				
N.Ayami	O.Kana		T.Ramu	N.Ayami		O.Kana				
14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
セルトル後脚ヨガ (60分)	リンバデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
T.Ramu	N.Ayami		M.Ami	T.Ramu		T.Ramu				
15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
リンバデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)									
N.Ayami	N.Ayami									
17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45									
スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)									
T.Ramu	O.Kana									
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			スタンダード 60 (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
		N.Ayami			T.Ramu			M.Ami		
		19:15 ~ 20:15			二の腕引き締めヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
		M.Ami			M.Ami			N.Ayami	O.Kana	
		21:00 ~ 22:00	リンバデトックスヨガ (60分)	特別レッスン(60分)	リンバデトックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)				
N.Ayami	O.Kana	M.Ami	T.Ramu							