

love 水戸店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/04 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
T.Miharu		K.Ayaka	T.Miharu	S.Tsubaki		I.Remi	K.Ayaka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
K.Ayaka		K.Ayaka	T.Miharu	O.Chizuru		S.Tsubaki	S.Tsubaki
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
I.Remi		S.Tsubaki	O.Chizuru	S.Tsubaki		I.Remi	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	S.Tsubaki		O.Chizuru				
	17:30 ~ 18:30		営業時間外				
	お腹引き締めヨガ (60分)						
	O.Chizuru						
19:15 ~ 20:15	リンパデトックスヨガ (60分)	S.Tsubaki					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:45	営業時間外	17:45 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アドバンセス 90 (会員権限定) (90分)		BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
S.Tsubaki	T.Miharu	T.Miharu		O.Chizuru		O.Chizuru	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
I.Remi	T.Miharu	O.Chizuru		S.Tsubaki		O.Chizuru	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:15 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	
S.Tsubaki	S.Tsubaki	O.Chizuru		T.Miharu	I.Remi		

love 水戸店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/04 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:15	10:20 ~ 10:30	営業時間外
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	特別レッスン (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	【アサナ解説】ダウンドック	
	T.Miharu	S.Tsubaki	T.Miharu		O.Chizuru	I.Remi	
	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	
	アド・センス 90 (会員権限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
	T.Miharu	I.Remi	S.Tsubaki		K.Ayaka	I.Remi	
	14:30 ~ 15:15	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:30	12:15 ~ 13:15	
	BEAT CORE HIIT (45分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アド・センス 90 (会員権限定) (90分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
	O.Chizuru	S.Tsubaki	I.Remi		I.Remi	T.Miharu	
	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	
		リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
		S.Tsubaki	T.Miharu			O.Chizuru	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	17:20 ~ 17:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	【アサナ解説】美腿 1のポーズ		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
S.Tsubaki	I.Remi	I.Remi	I.Remi	T.Miharu		O.Chizuru	
19:05 ~ 19:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	
【アサナ解説】美腿 1のポーズ	もも肌ヨガティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	
O.Chizuru	I.Remi	O.Chizuru		T.Miharu	I.Remi	O.Chizuru	
19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック			loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セトルル美脚ヨガ (60分)	
O.Chizuru	O.Chizuru			T.Miharu	S.Tsubaki	O.Chizuru	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	
T.Miharu	O.Chizuru			S.Tsubaki	S.Tsubaki	I.Remi	

loive 水戸店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/04 更新								
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		9:00 ~ 10:00		10:30 ~ 11:30				10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
もも原ヨガティス (60分)		特別レッスン (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)				【アサナ解説】コブラのポーズ		お腹引き締めヨガ (60分)				loiveのWorkout MIX (60分)	
K.Ayaka		T.Miharu		I.Remi				T.Miharu		O.Chizuru				T.Miharu	
12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15				10:30 ~ 11:30		12:05 ~ 12:15				12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクサスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				パワーヨガ Advances (会員様限定) (60分)		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ				免座セラピーヨガ (60分)	
S.Tsubaki		I.Remi		I.Remi				T.Miharu		S.Tsubaki				K.Ayaka	
14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				14:00 ~ 15:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
T.Miharu		T.Miharu		S.Tsubaki				K.Ayaka		S.Tsubaki				S.Tsubaki	
営業時間外		14:00 ~ 15:00		15:35 ~ 15:45				14:00 ~ 15:00				営業時間外			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
		I.Remi		S.Tsubaki		T.Miharu									
		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45											
		免座セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				営業時間外						営業時間外	
		O.Chizuru		S.Tsubaki											
17:35 ~ 17:45		17:20 ~ 17:30		営業時間外											
【アサナ解説】マリチのポーズ		【アサナ解説】ダウンドック													
O.Chizuru		O.Chizuru													
17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30													
スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)						もも原ヨガティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		SUMOYOGA 四股がけ内外 (60分)	
O.Chizuru		O.Chizuru						I.Remi		T.Miharu		I.Remi		K.Miho	
19:30 ~ 20:30		19:15 ~ 20:15						19:30 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラクサスヨガ FRUITY DIET (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
T.Miharu		S.Tsubaki						O.Chizuru		T.Miharu		T.Miharu		I.Remi	
21:15 ~ 22:00		営業時間外						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
BEAT CORE HIIT (45分)						アロマリラクサスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラクサスヨガ DEEP FOREST (60分)			
O.Chizuru								O.Chizuru		S.Tsubaki		I.Remi		O.Chizuru	