

love 秋田店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) M.Ami	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	
12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Ramu		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Ayami	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	
14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) O.Kana		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kana	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Kana		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) O.Kana	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	営業時間外				
			19:30 ~ 20:30 特別レッスン (60分) O.Kana					営業時間外
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Ayami					
19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) M.Ami		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Ayami			19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) T.Ramu	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Kana	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) T.Ramu	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		

love 秋田店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール											
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Ayami	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) M.Ami	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	営業時間外				
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) T.Ramu	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】美脚1のポーズ T.Ramu		12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Ramu					
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Ramu		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Ramu	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック T.Ramu					
	営業時間外	営業時間外	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ T.Nozomi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) T.Ramu						
			17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ T.Nozomi		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi					17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	17:30 ~ 18:30 エアロヨガ (60分) M.Ami
	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック M.Ami	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		営業時間外	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 loveのWorkout MIX (60分) O.Kana	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami				20:50 ~ 21:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Kana				19:15 ~ 20:15 ディーププレスヨガ (70分) O.Kana	
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kana	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Ramu				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu
	17:30 ~ 18:30 【アサナ解説】マリのポーズ M.Ami	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Kana				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu

loive 秋田店			【 07/17 ~		スケジュール		2026/06/12	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ M.Ami	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kana	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayami	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) O.Kana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	
10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) O.Kana		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリテのポーズ M.Ami		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Kana	
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Ayami	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Nozomi	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ T.Nozomi		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		14:00 ~ 15:00 眠れる体に登るヨガ (60分) O.Kana	
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】マリテのポーズ O.Kana	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) T.Ramu	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Kana	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Ayami		19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Ayami		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu
	17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	営業時間外		20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ T.Ramu	20:50 ~ 21:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Ramu		19:15 ~ 20:15 鉄ボデイフローピラティス (60分) T.Ramu	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Ramu			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) M.Ami	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Ramu	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi			21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) M.Ami		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) M.Ami	

loive 秋田店			【 07/25 ~ 07/31		スケジュール		2026/06/12	更新			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) M.Ami	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) O.Kana	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Ramu	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Ayami					
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Ayami	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Kana		12:15 ~ 13:15 鉄ボデイフローピラティス (60分) T.Ramu	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Nozomi		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Nozomi					
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayami		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) M.Ami	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Ramu					
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Ayami		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Ayami	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) M.Ami	
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Ayami	15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分) O.Kana							19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Ayami	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kana
営業時間外	営業時間外							21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayami	21:00 ~ 22:00 特別レッスン (60分) O.Kana	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) T.Ramu