

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	10:30 ~ 12:00 アドナンス90 (会員様限定) (90分) I.Remi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Ayaka	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) I.Remi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru	定休日	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayaka	12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Miharu	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki		
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Remi	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) S.Tsubaki		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki	13:50 ~ 15:00 ディーププレスヨガ (70分) I.Remi	14:00 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Chizuru		
	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Miharu	17:45 ~ 18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Miharu		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Miharu	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Remi	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Miharu	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru		21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Miharu	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Chizuru	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Chizuru	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Chizuru	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Ayaka	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Ayaka		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Miharu	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Chizuru	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Tsubaki		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Miharu	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Ayaka	営業時間外		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Miharu	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Miharu	
営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki	17:30 ~ 18:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Remi	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Remi	営業時間外
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Tsubaki	19:15 ~ 20:15 骨中美人ヨガ (60分) T.Miharu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Miharu		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki	
			21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Remi	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	20:30 ~ 22:00 アドナンス90 (会員様限定) (90分) T.Miharu		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) S.Tsubaki	
				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki	

love 水戸店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/13	更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダレヨガ (60分) S.Tsubaki	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Miharu	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) T.Miharu	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル後脚ヨガ (60分) O.Chizuru	10:30 ~ 11:30 小籠リフトピラティス (60分) T.Miharu			
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Remi	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) I.Remi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Ayaka	12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Chizuru			
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayaka	13:45 ~ 15:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) T.Miharu	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Remi		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru				
営業時間外		営業時間外	16:00 ~ 17:00 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	14:00 ~ 15:00 小籠リフトピラティス (60分) T.Miharu		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Tsubaki	17:00 ~ 18:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) I.Remi			
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Remi		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Tsubaki	17:30 ~ 18:30 セルトル後脚ヨガ (60分) O.Chizuru	17:45 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Miharu	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Tsubaki	19:15 ~ 20:15 小籠リフトピラティス (60分) T.Miharu	17:00 ~ 18:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) I.Remi	
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Miharu		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:00 ピラティスブートキャンプ (45分) T.Miharu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Chizuru		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Miharu	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Miharu	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Miharu		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Miharu	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki		

love 水戸店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/13	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Remi	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Chizuru				
	12:15 ~ 13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Ayaka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Miharu				
	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Ayaka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Miharu	14:00 ~ 15:00 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi		14:00 ~ 15:00 小籠リフトピラティス (60分) T.Miharu				
	営業時間外	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Tsubaki	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki			
	17:30 ~ 18:30 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Remi	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru		19:15 ~ 20:15 ディープレスヨガ (70分) I.Remi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki		
	19:15 ~ 20:15 ディープレスヨガ (70分) I.Remi	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru	営業時間外		21:00 ~ 22:00 滝汗ダレヨガ (60分) S.Tsubaki	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Miharu	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) I.Remi		