

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'エホヨガ (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Ramu	定休日	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kana		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami		
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Ramu	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Ramu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Kana		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Ayami	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Ayami	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		19:15 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Kana	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Kana	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami		
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Ramu	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Ramu		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami		
					営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Ayami		
						17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Kana		
						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		
						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Ayami		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Ayami	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Ramu
12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Ramu	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Ramu
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami			14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Kana	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kana		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Ami
				15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	15:45 ~ 16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Ami			
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) (会員様限定) (60分) O.Kana	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Kana		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Ayami	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Nozomi	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Ayami
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Ayami	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Ramu	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Ramu			19:15 ~ 20:15 滝汗ダ'エホヨガ (60分) O.Kana
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) O.Kana	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Nozomi		21:00 ~ 21:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Ramu	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Nozomi			21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana

love 秋田店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/06/12	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
属活ヨガ ver.2 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
M.Ami		O.Kana	T.Ramu	M.Ami		M.Ami	T.Ramu		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
T.Nozomi		T.Nozomi	O.Kana	N.Ayami		N.Ayami	T.Ramu		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		属活ヨガ ver.2 (60分)			
M.Ami		O.Kana	T.Ramu	T.Ramu		M.Ami			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外		
		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
		T.Nozomi	T.Ramu						
		17:30 ~ 18:30							
		二の腕引き締めヨガ (60分)							
		M.Ami							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
O.Kana	N.Ayami				T.Nozomi	O.Kana			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	属活ヨガ ver.2 (60分)			
N.Ayami	T.Nozomi	T.Ramu			O.Kana	M.Ami			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
T.Ramu	N.Ayami	T.Ramu			O.Kana	T.Nozomi			

love 秋田店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/06/12	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30				
	はじめてのホットピラティス (60分)	属活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)				
	T.Ramu	M.Ami	M.Ami		T.Nozomi				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)				
	M.Ami	N.Ayami	T.Nozomi		T.Ramu				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				
	T.Ramu	M.Ami	N.Ayami		T.Ramu				
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
	肩コリラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
	T.Nozomi	M.Ami							
	17:30 ~ 18:30								
	スタンダード60 (60分)								
	T.Nozomi								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30					
眠れる体に入れるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			汗汗ダイエットヨガ (60分)					
O.Kana	O.Kana			O.Kana					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15					
スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)					
T.Nozomi	O.Kana			T.Ramu					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00					
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)					
O.Kana	N.Ayami			N.Ayami					