

loIve 宮崎店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Miyuki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) F.Saki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kano	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) T.Kano	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kano		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) F.Saki	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Miyuki		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) F.Saki		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉
19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) O.Miyuki	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saya
21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 児玉	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki

loIve 宮崎店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) F.Saki		
12:15 ~ 13:25 79"ズアイ30" O.Miyuki	12:15 ~ 13:15 全身とどう寝たままヨガ (60分) F.Saki		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya		
14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Miyuki	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	14:00 ~ 15:00 全身とどう寝たままヨガ (60分) F.Saki	
15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) F.Saki		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 児玉	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Saki
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 全身とどう寝たままヨガ (60分) F.Saki		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 21:45 ピラティス プートキャンブ (45分) I.Saya		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kano	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	営業時間外

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) F.Saki
		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Saya		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya
		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Saki		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) F.Saki
		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Saki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kano		17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Saya
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saya	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) F.Saki	
						21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 全身どこのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Saki	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) O.Miyuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Saki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) F.Saki
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kano
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Miyuki		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Saki	
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Saki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Kano	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	
	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Miyuki	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Saya		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 児玉	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	
					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kano	