

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) Y.Yuri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.chihiro	
12:15 ~ 13:15 セルトル 美脚ヨガ (60分) Y.Yuri	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Yuri	12:45 ~ 13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Akane		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) F.chihiro	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Ai	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai		14:00 ~ 15:00 美ボディロー ピラティス (60分) S.Akane	14:30 ~ 15:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ai	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Ai	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Ai		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Akane	16:15 ~ 17:30 ピラティス フードキャンブ (45分) S.Akane		営業時間外	
17:00 ~ 18:30 FIRE (90分) S.Akane	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ai	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai
19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (45分) S.Ai	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) S.Akane
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) S.Akane	21:00 ~ 21:45 肩コリラックスヨガ (60分) S.Akane

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) S.Ai	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Akane	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) N.Mako	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Akane	営業時間外	臨時休業	臨時休業	
12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Ai				
14:00 ~ 15:10 マザーズアイ S.Ai	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Yuri		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	営業時間外				
15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane	15:45 ~ 16:30 美ボディロー ピラティス (60分) S.Akane		営業時間外	営業時間外				
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Yuri	営業時間外		17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri				17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) S.Ai
営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Yuri				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Ai
営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Miyu	21:00 ~ 22:00 セルトル 美脚ヨガ (60分) S.Akane				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Yuri

love 自由が丘店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキヤンブ (45分) S.Akane	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Akane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) S.Akane				
12:00 ~ 13:00 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) Y.Yuri		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) M.Yuka	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) Y.Yuri		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキヤンブ (45分) N.Mako	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Yuri				
13:45 ~ 14:45 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Akane		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Yuri		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.chihiro	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane				
15:30 ~ 17:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) Y.Yuri		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Ai	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Yuri		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) S.Akane	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri			
営業時間外		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Ai		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) S.Akane	営業時間外	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2.(60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Akane
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Sawaka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Yuri		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane					
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Akane		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane					

love 自由が丘店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Akane	
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2.(60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuka	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Yuri		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	14:00 ~ 14:45 お腹引き締めヨガ (60分) M.Yuka	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 美ボディロー ピラティス (60分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2.(60分) S.Ai
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	営業時間外				15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) S.Ai	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	
営業時間外					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) S.Akane	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane
	営業時間外	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) S.Ai	19:15 ~ 20:15 美ボディロー ピラティス (60分) S.Akane	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Yuka	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Yuri		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Akane	