

loive 秋田店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Ramu	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Kana		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Ramu		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金具制限足) (60分) O.Kana	14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami
営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	15:45 ~ 16:45 金身とこのうたまんまヨガ (60分) T.Ramu		15:45 ~ 16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Ami	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Ami	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Ramu		
	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) T.Ramu		
21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) O.Kana	営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Ramu

loive 秋田店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Kana	営業時間外	臨時休業	臨時休業	
12:15 ~ 13:25 マブ-ズダイエット T.Ramu	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具制限足) (60分) O.Kana		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi				
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Ramu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Ami		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Kana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Nozomi				
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Nozomi	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Ramu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Ramu				17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Kana
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	営業時間外		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ramu	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Nozomi
営業時間外			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ami	21:00 ~ 22:00 金身とこのうたまんまヨガ (60分) T.Ramu				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kana

