

love 秋田店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/04/08

更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分) 高橋(麗)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋(麗)	定休日	10:30 ~ 11:30 胸トレビューティー ヨガ(60分) 高橋(麗)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋(麗)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 高橋(麗)
営業時間外		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前川		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 高橋(麗)		営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 高橋(麗)	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川				
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 胸コリラックスヨガ (60分) 大石	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)
21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大石		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋(麗)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 大石	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大石		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)

love 秋田店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

2026/04/03

更新

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大石	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 大石	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 大石	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	営業時間外			
	12:15 ~ 13:25 ディーププレスヨガ (70分) 大石	12:15 ~ 13:15 胸コリラックスヨガ (60分) 大石	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大石		12:15 ~ 13:25 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋(麗)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 大石				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) 大石					
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 高橋(麗)		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大石					
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)		営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大石			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 高橋(麗)		
	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)
	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大石	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大石		21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋(麗)	21:00 ~ 21:45 全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分) 高橋(麗)		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 高橋(麗)		

