

IoIve 宮崎店 【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/24 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 滝汗が「いっしょ」 (60分) 瀬川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田口	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 瀬川	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 大垣	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田口	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 飯島	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 瀬川	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 大垣		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大垣	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 飯島	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大垣	
14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 大垣	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 瀬川		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 瀬川	14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分) 大垣	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田口		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 飯島	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大垣	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 瀬川	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 滝汗が「いっしょ」 (60分) 瀬川	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島				
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	セルトル美脚ヨガ (60分) 大垣	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田口			
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 飯島	19:15 ~ 20:15 肩こりラックスヨガ (60分) 瀬川		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大垣	営業時間外
21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 田口	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 飯島		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 田口	

IoIve 宮崎店 【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/24 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大垣	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大垣	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大垣	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大垣		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田口		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 飯島	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 飯島		
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 大垣	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大垣	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大垣	
			営業時間外	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 瀬川		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 飯島	営業時間外	
				17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島		17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 田口		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田口
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田口		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田口	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	営業時間外
21:00 ~ 22:00 滝汗が「いっしょ」 (60分) 瀬川		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 児玉	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 飯島				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?