

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 齋藤	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗「イェット」 (60分) 齋藤	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 石田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	10:30 ~ 11:30 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) 富田		
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大高		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 大高	12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) 石田		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 石田	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田		
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 齋藤		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 大高		
15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 齋藤		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 齋藤		
営業時間外		17:30 ~ 18:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	17:30 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 齋藤		17:30 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) 大高	17:30 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高	17:30 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	営業時間外
		18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 高橋	19:15 ~ 20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 滝汗「イェット」 (60分) 齋藤		
		21:00 ~ 22:00 全身ととう 癒たまんまヨガ (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 滝汗「イェット」 (60分) 齋藤		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 富田		
		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 石田		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 石田	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 富田		
		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 石田		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 石田	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 富田		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 齋藤	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 石田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	定休日		
	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 齋藤	12:15 ~ 13:15 滝汗「イェット」 (60分) 齋藤		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田			
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 石田		14:00 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 滝汗「イェット」 (60分) 齋藤			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高		営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 齋藤	営業時間外			
					19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 富田				
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大高				17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋
					19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 石田				19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田
	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 石田		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 滝汗「イェット」 (60分) 齋藤			

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?