

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) 大石	定休日	10:30 ~ 11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋(麗)	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋(麗)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのハワート (会員権限定)(60分) 大石	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)			
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大石		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋(望)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	12:15 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋(望)			
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前川	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 高橋(麗)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋(望)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋(麗)		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 前川		営業時間外				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋(望)	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 大石	営業時間外
営業時間外						19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(望)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 高橋(麗)	
						21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋(麗)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 高橋(麗)	21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(エト)ヨガ (60分) 大石	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋(望)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋(望)	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋(麗)	定休日			
	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋(麗)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 高橋(麗)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 前川	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)				
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋(望)		営業時間外	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大石	14:00 ~ 15:00 はじめてのハワート (会員権限定)(60分) 大石		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		
	営業時間外	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 高橋(麗)			17:30 ~ 18:30 滝汗ダ(エト)ヨガ (60分) 大石	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋(望)		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 前川
		19:15 ~ 20:15 はじめてのハワート (会員権限定)(60分) 大石			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)			19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	
		21:00 ~ 22:10 ディープブレスヨガ (70分) 大石			21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) 大石			21:00 ~ 22:00 肩こりラックスヨガ (60分) 大石	

love 秋田店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/14	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋(麗)	10:30 ~ 11:30 子言温活ヨガ (60分) 高橋(麗)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'エホヨガ (60分) 大石	定休日	10:30 ~ 11:30 子言温活ヨガ (60分) 高橋(麗)
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	営業時間外		14:00 ~ 15:00 金身とこの 寝たまんまヨガ (60分) 高橋(麗)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)
営業時間外			15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前川	営業時間外			
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川				
21:00 ~ 22:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大石			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大石

love 秋田店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/14	更新	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋(麗)		
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	12:15 ~ 13:15 金身とこの 寝たまんまヨガ (60分) 高橋(麗)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋(麗)		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋(麗)		
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		14:00 ~ 15:10 ディープレスヨガ (70分) 大石	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋(麗)	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 高橋(麗)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 前川		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)				17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川
			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋(麗)				19:15 ~ 20:15 子言温活ヨガ (60分) 高橋(麗)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(麗)
21:00 ~ 22:00 金身とこの 寝たまんまヨガ (60分) 高橋(麗)		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高橋(麗)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 大石		

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?