

IoIve 宮崎店		【 02/01 ~ 02/08 】			スケジュール			2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)		
田口		大垣	飯島		飯島	大垣	田口		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
大垣		曲山	大垣		田口	大垣	飯島		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:00	14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
田口		大垣	飯島		飯島	曲山	田口		
15:45 ~ 16:45					14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
大垣					田口	大垣	飯島		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
みみるる変わる 姿勢ピラティス (60分)		みみるる変わる 姿勢ピラティス (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		全身體ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		全身體ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
飯島		飯島		大垣		曲山		曲山	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
曲山		瀬川		瀬川		田口		田口	
21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	
飯島		田口		瀬川		曲山		曲山	

IoIve 宮崎店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	瀬川	飯島			曲山	瀬川	田口		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		
	飯島	曲山			大垣	瀬川	飯島		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	飯島	飯島			曲山	飯島	飯島		
	15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			
定休日	営業時間外	二の腕引き締めヨガ (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
		曲山			瀬川	田口			
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:30			
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
		飯島			飯島	飯島			
	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
		田口			大垣	田口			
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
		ディープブレスヨガ (70分)			Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	営業時間外	瀬川			曲山	飯島			
		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		リンパデトックスヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
		田口			大垣	飯島			

スケジュール							
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40		10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ディープラエストヨガ (70分)		花粉症スッキリヨガ (60分)
田口	大垣		瀬川	大垣	瀬川		大垣
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
肩コリラックスヨガ (60分)	腰トレーニューター ヨガ (60分)		瀬川 汗 ^{ゲイ} イクトヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
大垣	飯島		瀬川	田口	飯島		田口
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	瀬川 汗 ^{ゲイ} イクトヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
田口			大垣	田口	瀬川		大垣
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
瀬川 汗 ^{ゲイ} イクトヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
瀬川	大垣		瀬川	田口			瀬川
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
大垣	飯島			大垣	大垣		田口
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)
瀬川	大垣		瀬川	田口			瀬川

loIve 宮崎店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28	2026/01/14 更新	
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
大垣		飯島	大垣		
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		
大垣		瀬川	瀬川		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 腹トレビューティー ^{ヨガ (60分)}	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
田口		飯島	飯島		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	
				飯島	
				17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	
				瀬川	
19:05 ~ 19:15 《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	17:30 ~ 18:30 リンパバテックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 湯汗ゲイエットヨガ (60分)		営業時間外	
飯島	田口	瀬川			
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)			
飯島	大垣	田口			
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパバテックスヨガ (60分)			
瀬川	田口	田口			

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活中に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年1月31日(土)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年2月23日(月)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。