

2026/01/14 更新

営業時間外

2026/01/14 更新

定休日

定休日

IoIve 宮崎店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	定休日	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		
田口	大垣		瀬川	大垣	瀬川		大垣		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
肩こりリラックスヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)		滝汗ダ'イェト3h' (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		
大垣	飯島		瀬川	田口	飯島		田口		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
田口			大垣	田口	瀬川		大垣		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:35 ~ 15:45 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 大垣		15:45 ~ 16:45 腫トレビューティー ヨガ (60分) 飯島	営業時間外	
					15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 大垣		営業時間外		
					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田口				
					営業時間外				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
滝汗ダ'イェト3h' (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
瀬川			大垣	瀬川			田口	瀬川	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			美ボディロー ピラティス (60分) 飯島	スタンダード60 (60分) 大垣			花粉症スッキリヨガ (60分) 大垣	リンパデトックスヨガ (60分) 田口	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 瀬川	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大垣	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 瀬川	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田口	営業時間外			お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川		

IoIve 宮崎店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14	更新			
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
大垣		飯島	大垣						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
眠れる体に整えるヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
大垣		瀬川	瀬川						
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
スタンダード60 (60分)		腫トレビューティー ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
田口		飯島							
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45					
	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
	飯島								
	17:30 ~ 18:30								
	肩コリラックスヨガ (60分)								
	瀬川								
	営業時間外			営業時間外	営業時間外				
19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)							
飯島	田口	瀬川							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)							
飯島	大垣	田口							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
瀬川	田口	田口							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。