

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 大高	/	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 齊藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大高				
12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 富田		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石田	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 石田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大高				
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 大高	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 齊藤	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田				
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 齊藤	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田			
15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 富田							17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 石田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大高		
営業時間外							19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 富田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 高橋	営業時間外
							19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 大高	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	
営業時間外		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイクヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 石田					

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 大高	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	定休日	
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイクヨガ (60分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 石田		
	営業時間外	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 齊藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 石田
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋		営業時間外
		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 富田			
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大高		営業時間外	17:00 ~ 18:30 アドニス 90 (会員様限定) (90分) 石田	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 齊藤		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田
	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 大高			19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 富田	営業時間外		
	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大高			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田			

love 水戸店		【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール		2026/02/10	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 斎藤	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 斎藤		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大高	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高		12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 富田	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 石田	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 石田		
営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 斎藤	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石田		営業時間外	営業時間外	
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 斎藤		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石田		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 石田	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 斎藤		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 斎藤	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 斎藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 斎藤	
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 斎藤	営業時間外		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	

love 水戸店		【 02/25 ~ 02/28 】				スケジュール		2026/02/10	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋						
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 斎藤		12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 高橋	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田						
営業時間外		14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 斎藤						
営業時間外		15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋						
営業時間外		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 斎藤	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 斎藤						
営業時間外		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高						
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大高	営業時間外					
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤						
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 斎藤						

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。