

loive 秋田店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2024/02/10 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 大石	定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大石	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダレヨガ (60分) 大石	10:30 ~ 11:30 全身ととう 表たまんまヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 高橋	
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 表勢ピラティス (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 EX/パワーヨガ (金具稼働定) (90分) 大石	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大石	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前川		14:00 ~ 14:45 ピラティス フードキャンプ (45分) 大石			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前川	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 大石							16:05 ~ 16:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 高橋	15:45 ~ 16:45 表勢アンチエイジング ヨガ (60分) 高橋
							16:15 ~ 17:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大石	
							18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋	
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前川		17:30 ~ 18:30 表勢アンチエイジング ヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	
			19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 大石		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 前川	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 大石	
			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 大石		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 前川	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	

loive 秋田店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2024/02/10 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 大石	10:30 ~ 11:15 ピラティス フードキャンプ (45分) 大石	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川	定休日
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 滝汗ダレヨガ (60分) 大石	
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大石	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 大石		14:00 ~ 15:00 全身ととう 表たまんまヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	
		15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 大石			15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 大石	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前川			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大石		
		19:05 ~ 19:15 エアロピヨガ (60分) 大石		19:05 ~ 19:15 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 大石	19:05 ~ 19:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	19:05 ~ 19:15 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 大石	
		19:15 ~ 20:15 滝汗ダレヨガ (60分) 大石		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	
		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 表勢ピラティス (60分) 大石		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大石	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大石	

love 秋田店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/02/10	更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 進藤	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川			
12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 進藤	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 大石		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋			
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋	営業時間外		13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 進藤	14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 進藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 進藤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		
営業時間外			14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 進藤	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 進藤		営業時間外	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 進藤	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 進藤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前川	17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 高橋
			19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ (60分) 進藤	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 進藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大石				19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大石
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 前川	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大石	営業時間外		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石			

love 秋田店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/02/10	更新			
02/25	02/26	02/27	02/28							
水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川	10:30 ~ 11:30 滝汗が「イイヨガ」 (60分) 大石	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋(星)							
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前川		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋							
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 高橋					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		
			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 高橋					19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大石	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋(星)	19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 高橋
			21:00 ~ 22:00 滝汗が「イイヨガ」 (60分) 大石					21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 高橋	21:00 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) 高橋(星)	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。