

IoIve 宮崎店								【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール		2026/01/07 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業

IoIve 宮崎店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール					2026/01/07 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月		火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
瀬川	田口		大垣	大垣		曲山	田口	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (60分)		満汗ゲイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
大垣	曲山		瀬川	田口		田口	瀬川	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	
瀬川	田口		大垣	田口		曲山	田口	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45		
はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
大垣	曲山					瀬川		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	曲山		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
			田口	瀬川	瀬川	大垣		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
肩コリラックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
瀬川			曲山	大垣	大垣	大垣		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
二の腕引き締めヨガ (60分)	曲山		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)		
			田口	曲山	瀬川	田口		

IoIve 宮崎店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール					2026/01/07 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	ディープフレッシュヨガ (70分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
曲山			田口	瀬川		曲山	大垣	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
瀬川			曲山	大垣		大垣	大垣	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
瀬川			田口	瀬川		曲山	田口	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45		
二の腕引き締めヨガ (60分)	曲山					満汗ゲイエットヨガ (60分)		
						瀬川		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)			大垣	瀬川		大垣	瀬川	
大垣								
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
大垣			田口	曲山		田口		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
曲山			大垣	大垣		田口		