

loIve 宮崎店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/07 更新				
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福留	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大垣	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大垣	営業時間外			
			12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田口		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 曲山				
			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 瀬川		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 大垣	営業時間外				
			15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 田口		営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 滝汗が「イェト3h」 (60分) 瀬川							
		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 曲山	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 曲山		
					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田口		19:15 ~ 20:25 ディープブレスヨガ (70分) 瀬川		
					21:00 ~ 22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 曲山	21:00 ~ 22:00 滝汗が「イェト3h」 (60分) 瀬川		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 曲山		

loIve 宮崎店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/07 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
田口	曲山	瀬川		大垣	瀬川		曲山	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗が「イェト3h」 (60分)		スタンダード60 (60分)	
大垣	瀬川	大垣		瀬川	瀬川		田口	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗が「イェト3h」 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
田口	大垣	瀬川		大垣	曲山	曲山		
営業時間外	15:45 ~ 16:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
	瀬川	大垣						
	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
肩コリラックスヨガ (60分)								
大垣								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				
曲山			瀬川	田口				
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
二の腕引き締めヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
曲山			瀬川	曲山	田口			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
大垣			曲山	大垣	瀬川	大垣		

