

love 自由が丘店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/28	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
		営業時間外				定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)
S.Ai	S.Sawaka		S.Sawaka	Y.Yuri	S.Ai		S.Kana
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
もも尻ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
Y.Yuri	S.Akane		S.Ai	S.Sawaka	S.Sawaka		S.Sawaka
14:00 ~ 15:00	営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
S.Ai			S.Sawaka	S.Ai	S.Ai		Y.Yuri
営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
				S.Sawaka	S.Sawaka		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に響えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
Y.Yuri	S.Akane	Y.Yuri	Y.Yuri	S.Ai			S.Ai
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	FIRE (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)
S.Akane	S.Ai	S.Akane	S.Ai				S.Sawaka
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
姿勢コアトレーニング (60分)	スリムアッププレス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)
S.Akane	S.Ai	Y.Yuri	Y.Yuri				S.Ai

love 自由が丘店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/23	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
	営業時間外				定休日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
姿勢コアトレーニング (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)
S.Akane		Y.Yuri	Y.Yuri	S.Ai		S.Ai	S.Akane
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)
S.Ai		S.Ai	S.Sawaka	S.Ai		S.Ai	S.Sawaka
14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		眠れる体に響えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
S.Akane		Y.Yuri	S.Sawaka	Y.Yuri		Y.Yuri	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
			S.Akane	Y.Yuri			
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30
特別レッスン (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	アドレンス90 (会員様限定) (90分)
Y.Yuri	S.Akane	S.Sawaka	S.Akane			S.Sawaka	Y.Yuri
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
Y.Yuri	S.Akane	S.Ai				Y.Yuri	S.Ai
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
S.Sawaka	Y.Yuri	S.Sawaka				Y.Yuri	S.Ai

Iolve 自由が丘店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/23 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外				定休日			営業時間外	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル後習ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
	S.Akane	S.Sawaka	S.Ai		Y.Yuri	S.Akane		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	Y.Yuri	S.Ai	S.Ai		Y.Yuri	S.Sawaka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		
	お腹引き締めヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		FIRE (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	Y.Yuri	S.Akane	S.Akane		S.Akane	Y.Yuri		
営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45			
		スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)			
		S.Sawaka	S.Akane	S.Sawaka	Y.Yuri			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			セルトル後習ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スリムアッププレス (60分)	
S.Sawaka	S.Ai	S.Akane			S.Sawaka	S.Akane	S.Ai	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15
お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							スタンダード 60 (60分)
Y.Yuri	S.Akane							S.Sawaka
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							免疫セラピーヨガ (60分)
S.Sawaka	S.Ai	S.Ai						

Iolve 自由が丘店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/23	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
			定休日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		特別レッスン (60分)	もも戻ヨガティス (60分)		
S.Ai	S.Sawaka	S.Akane		Y.Yuri	Y.Yuri		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
S.Ai	Y.Yuri	S.Ai		S.Kana	S.Akane		
14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
眠れる体に入るヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
Y.Yuri	S.Ai	S.Ai		S.Sawaka	Y.Yuri		
営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					
	Y.Yuri	S.Akane					
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30			
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)			
Y.Yuri	S.Sawaka			S.Akane			
19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
セルトル後習ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
S.Sawaka				S.Sawaka	S.Ai		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)				IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Sawaka				S.Akane	S.Sawaka		