

スケジュール

2020/07/18

更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) Y.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) S.Ai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.Ai	
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) Y.Yuri	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka		12:15 ~ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) S.Akane		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Ai		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Akane	
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Ai	
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	営業時間外						17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) S.Ai	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Yuri
営業時間外			19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) S.Akane	18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) S.Akane		19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 特別レッスン(60分) S.Akane
			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka		21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) Y.Yuri	

スケジュール

2026/07/16

更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温圧ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	loveのWorkout MIX (60分)
S.Ai		S.Akane	Y.Yuri		S.Ai	S.Akane	S.Akane
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパーソナ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
S.Akane		S.Sawaka	S.Akane		Y.Yuri	S.Akane	S.Ai
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		もも戻ヨガイス (60分)			子宮温圧ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
S.Akane		Y.Yuri			S.Ai	S.Sawaka	S.Ai
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			
S.Ai	S.Akane	S.Sawaka	S.Akane				
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 19:00
		肩コリラクソスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	池沢ダイエツヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)
		Y.Yuri	S.Ai	Y.Yuri	S.Sawaka	Y.Yuri	
		営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
S.Sawaka	S.Sawaka		Y.Yuri				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
エアロビヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
S.Ai	Y.Yuri	S.Sawaka					

love 自由が丘店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/16 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Akane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	定休日
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) S.Ai	12:45 ~ 13:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 瞑たまんまヨガ (60分) S.Akane		14:00 ~ 15:00 滝汗「ダイエット」 (60分) Y.Yuri	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 瞑たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:15 スリムアッププレス (60分) S.Ai	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai			営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) S.Akane	17:30 ~ 18:30 loveのWorkout MIX (60分) S.Akane	
	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 瞑たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) Y.Yuri			19:15 ~ 20:15 滝汗「ダイエット」 (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Ai			21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 小顔リフトセラピス (60分) S.Akane	

loVe 自由が丘店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/16	更新						
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00		定休日	
スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				滝汗ダイエット (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		アドベンス90 (会員様限定) (90分)			
S.Sawaka		I.Aoi				Y.Yuri		Y.Yuri		Y.Yuri			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45			
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				金身ととのう 瞑たまんまヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
S.Sawaka		S.Sawaka				S.Akane		Y.Yuri		S.Ai			
14:00 ~ 15:00		営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30			
はじめてのホットピラティス (60分)						姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩コリラクセスヨガ (60分)			
Y.Yuri						K.Rie		S.Ai		S.Akane			
営業時間外						営業時間外		15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:15			
				リンパデトックスヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)					
		S.Sawaka		S.Akane									
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外			
スリムアッププレス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)					
S.Ai		S.Akane		S.Ai		S.Sawaka		S.Ai					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		営業時間外					
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)							
S.Ai		Y.Yuri		S.Sawaka		S.Ai							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		営業時間外					
はじめてのワーヨーガ (会員様限定) (60分)		金身ととのう 瞑たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
Y.Yuri		S.Akane		S.Sawaka		S.Ai							