

love 自由が丘店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール	2024/10/14	更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
	定休日			営業時間外						
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
S.Ai		S.Sawaka	I.Aoi		S.Akane	Y.Yuri	S.Akane			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:45	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
S.Sawaka		S.Akane	Y.Yuri		S.Akane	Y.Yuri	Y.Yuri			
14:00 ～ 15:00		14:30 ～ 15:30			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
S.Ai		Y.Yuri			S.Ai	S.Sawaka	Y.Yuri			
15:45 ～ 16:45	16:15 ～ 17:15	営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
S.Sawaka	S.Sawaka					S.Ai	S.Akane			
営業時間外										
	18:00 ～ 19:00	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			営業時間外	
	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	Y.Yuri	S.Ai	S.Akane	S.Sawaka	S.Sawaka					
	営業時間外	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外	営業時間外				
		ピラティス フートキャンプ (45分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
S.Akane		Y.Yuri	Y.Yuri							
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
免疫セラピーヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)								
S.Ai	Y.Yuri	Y.Yuri								

love 自由が丘店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/14 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日			営業時間外				
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	
	Y.Yuri	S.Ai		Y.Yuri	S.Sawaka	Y.Yuri	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	もも原ヨガティス (60分)	アドベンス 90 (金員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	S.Kana	Y.Yuri		S.Ai	S.Akane	S.Sawaka	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	Y.Yuri			S.Ai	S.Ai	S.Sawaka	
		営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
					S.Sawaka	Y.Yuri	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	
S.Ai	S.Sawaka	S.Sawaka	S.Akane	S.Akane			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				
S.Sawaka	S.Akane	Y.Yuri	Y.Yuri				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				
S.Ai	S.Akane	Y.Yuri	S.Akane				
						営業時間外	定休日

love 自由が丘店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
		営業時間外				定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
S.Sawaka	S.Akane		S.Ai	S.Akane	S.Akane		S.Kana
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	エアロヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
S.Ai	S.Sawaka		M.Yuka	S.Ai	S.Ai		S.Ai
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	純ポティフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
S.Sawaka			M.Yuka	S.Akane	S.Ai		S.Ai
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		
				S.Ai	S.Akane		
17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	営業時間外		17:00 ~ 18:00
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			スタンダード 60 (60分)
Y.Yuri	S.Sawaka	S.Ai	S.Sawaka	M.Yuka			S.Sawaka
18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				18:45 ~ 20:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	営業時間外			アドバンス 90 (会員様限定) (90分)
Y.Yuri	S.Ai	S.Ai	S.Sawaka				S.Akane
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
EX! ワーヨガ (会員様限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
S.Akane	S.Ai	S.Sawaka	S.Ai				S.Sawaka

love 自由が丘店		【 11/25 ~		スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
	営業時間外			全店研修	全店研修		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
S.Sawaka		Y.Yuri	S.Ai				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00				
背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)				
Y.Yuri		S.Sawaka	S.Akane				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
スペシャルプログラム (60分)※有料		スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
S.Akane		S.Sawaka	Y.Yuri				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			S.Sawaka				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
純ポティフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロヨガ (60分)					
S.Akane	S.Ai	S.Ai					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外				
姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					
S.Ai	S.Akane	Y.Yuri					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
S.Akane	Y.Yuri	S.Ai					