lolve 自由が丘店 【 10/01 ～ 10/08 】 スケジュール

2026/10/14 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外				定休日			営業時間外
	10:30 ～ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） S.Akane	10:30 ～ 11:30 青中美人ヨガ （60分） S.Akane	10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane		10:30 ～ 11:30 免疫セラピーヨガ （60分） S.Ai	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka	
	12:15 ～ 13:15 lolveのWorkout MIX （60分） S.Akane	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） S.Akane	12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） S.Ai		12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） S.Akane	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	
	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） Y.Yuri	14:00 ～ 15:00 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Yuri	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Ai		14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Ai	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Ai	
	営業時間外	15:45 ～ 16:45 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane	15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） S.Akane		営業時間外	営業時間外	
17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） S.Ai	17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ （60分） S.Ai	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） Y.Yuri	営業時間外		17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） Y.Yuri		17:30 ～ 18:30 エアロビヨガ （60分） S.Ai
19:15 ～ 20:15 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） K.Rie	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） S.Ai	営業時間外			19:15 ～ 20:15 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane	18:45 ～ 19:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） S.Akane
21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri	21:00 ～ 22:00 もも尻ヨガティス （60分） Y.Yuri				21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Yuri	20:30 ～ 22:00 FIRE （90分） S.Akane	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Ai

lolve 自由が丘店 【 10/09 ～ 10/16 】 スケジュール

2026/10/14 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日			営業時間外	
10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Yuri	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） Y.Yuri	10:30 ～ 11:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） Y.Yuri		10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス （60分） S.Kana	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri		10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） S.Ai
12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane	12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス （60分） Y.Yuri	12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） S.Akane		12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング （60分） S.Ai	12:15 ～ 13:15 lolveのWorkout MIX （60分） S.Akane		12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ （60分） S.Ai
14:00 ～ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） S.Akane	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka	14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri		14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） S.Ai	営業時間外		14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ （60分） Y.Yuri
営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	15:45 ～ 16:45 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane		営業時間外			営業時間外
17:30 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ （60分） S.Ai	17:30 ～ 18:30 lolveのWorkout MIX （60分） S.Akane	営業時間外		17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） S.Akane	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） S.Ai	17:30 ～ 18:30 青中美人ヨガ （60分） S.Akane	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） S.Sawaka
19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka				19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Ai	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Rie	19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス （60分） Y.Yuri
21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） S.Ai				21:00 ～ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） S.Akane	21:00 ～ 22:00 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka

lolve 自由が丘店　【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール　2026/10/14 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
		定休日			営業時間外		
10:30 ～ 12:00 アドバンス90 （会員様限定）（90分） Y.Yuri	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） S.Ai		10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） Y.Yuri		10:30 ～ 11:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） S.Akane	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka
12:45 ～ 13:45 姿勢コアトレーニング （60分） S.Ai	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Yuri		12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Ai	12:15 ～ 13:15 lolveのWorkout MIX （60分） S.Akane		12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri	12:15 ～ 13:45 FIRE （90分） S.Akane
14:30 ～ 15:30 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka	14:00 ～ 15:00 免疫セラピーヨガ （60分） S.Ai		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane		14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Yuri	14:30 ～ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） S.Ai
16:15 ～ 17:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri	15:45 ～ 16:45 もも尻ヨガティス （60分） Y.Yuri		営業時間外	営業時間外		営業時間外	16:15 ～ 17:15 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka
	営業時間外						
18:00 ～ 19:00 免疫セラピーヨガ （60分） S.Ai			17:30 ～ 18:30 肩コリリラックスヨガ （60分） Y.Yuri		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka	18:00 ～ 19:00 特別レッスン（60分） S.Ai
営業時間外			19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ （60分） S.Ai	19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Ai	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka	19:15 ～ 20:15 姿勢コアトレーニング （60分） S.Akane	営業時間外
			21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka	21:00 ～ 22:00 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） S.Akane	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	

lolve 自由が丘店　【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール　2026/10/14 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
	定休日			営業時間外		
10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Ai		10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Ai		10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） S.Sawaka	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） S.Ai
12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri		12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） S.Sawaka	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka		12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） S.Ai	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） S.Akane
14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ （60分） Y.Yuri		14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Kana	営業時間外		14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） S.Ai	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka
15:45 ～ 16:45 子宮温活ヨガ （60分） S.Ai		営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Yuri
営業時間外		17:00 ～ 18:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） Y.Yuri	17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） S.Akane	17:30 ～ 18:30 もも尻ヨガティス （60分） Y.Yuri	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） S.Sawaka
		19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） S.Akane	19:15 ～ 20:15 lolveのWorkout MIX （60分） S.Akane	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） S.Sawaka	19:15 ～ 20:15 青中美人ヨガ （60分） Y.Yuri	営業時間外
		21:00 ～ 22:00 肩コリリラックスヨガ （60分） S.Akane	21:00 ～ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） S.Ai	21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Yuri	21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Yuri	