

loive 自由が丘店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール		2026/10/02	更新
10/01	10/02	10/03	10/04		10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日		月	火	水	木				
営業時間外					定休日				営業時間外			
	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル浅腰ヨガ (60分)						
	S.Akane	S.Akane	S.Akane	S.Ai		S.Sawaka						
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15						
	loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)						
	S.Akane	S.Akane	S.Ai	S.Akane		S.Sawaka						
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00						
	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
	Y.Yuri	Y.Yuri	S.Ai	S.Ai		S.Ai						
	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外					
		姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)									
		S.Akane	S.Akane									
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
姿勢コアトレーニング (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		エアロビヨガ (60分)					
S.Ai	S.Ai	Y.Yuri			Y.Yuri		S.Ai					
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外		19:15 ～ 20:15	18:45 ～ 19:45	19:15 ～ 20:15						
パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
K.Rie	S.Ai		S.Akane	Y.Yuri	S.Sawaka							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00	20:30 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00					
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	FIRE (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
Y.Yuri	Y.Yuri				Y.Yuri	S.Akane	S.Sawaka					

loive 自由が丘店 【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール								2026/10/02	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
			定休日					営業時間外	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		
Y.Yuri	Y.Yuri	Y.Yuri		S.Kana	Y.Yuri		S.Ai		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
姿勢コアトレーニング (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
S.Akane	Y.Yuri	S.Akane		S.Ai	S.Akane		S.Ai		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			子宮温活ヨガ (60分)		
S.Akane	S.Sawaka	Y.Yuri		S.Ai			Y.Yuri		
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外				
	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							
	S.Sawaka	S.Akane							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
免疫セラピーヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
S.Ai	S.Akane			S.Akane	S.Ai	S.Akane	S.Sawaka		
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
セルトル・浅腰ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
S.Sawaka				S.Sawaka	S.Ai	K.Rie	Y.Yuri		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Ai				S.Akane	S.Akane	S.Sawaka	S.Sawaka		

love 自由が丘店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/02	更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
		定休日			営業時間外			
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
アドニス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Yuri	S.Ai		S.Sawaka	Y.Yuri		S.Akane	S.Sawaka	
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45
姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	FIRE (90分)	
S.Ai	Y.Yuri		S.Ai	S.Akane		Y.Yuri	S.Akane	
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
S.Sawaka	S.Ai		S.Sawaka	S.Akane		Y.Yuri	S.Ai	
16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)							セルトル美脚ヨガ (60分)
Y.Yuri	Y.Yuri							S.Sawaka
18:30 ~ 19:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		
免疫セラピーヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	特別レッスン(60分)			
S.Ai		Y.Yuri	S.Sawaka	S.Sawaka	S.Ai			
営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		
		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
	S.Ai	S.Ai	S.Sawaka	S.Akane				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
		Y.Yuri	S.Sawaka	S.Akane	S.Sawaka			

love 自由が丘店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/02	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
	定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
S.Ai		S.Sawaka	S.Ai		S.Sawaka	S.Ai	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
Y.Yuri		S.Sawaka	S.Sawaka		S.Akane	S.Akane	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
育中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Yuri		S.Kana			S.Akane	S.Sawaka	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	
子宮温活ヨガ (60分)						お腹引き締めヨガ (60分)	
S.Ai						Y.Yuri	
営業時間外		17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
		Y.Yuri	S.Akane	Y.Yuri	S.Sawaka	S.Sawaka	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)			
	S.Akane	S.Akane	S.Ai	Y.Yuri			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
S.Akane	S.Ai	Y.Yuri	Y.Yuri				