

love 自由が丘店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/06 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	7/7	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	アドハレンス 90 (会員権限定) (90分)		子宮温活ヨガ (60分)	EXハッピーヨガ (会員権限定) (90分)
Y.Yuri		Y.Yuri	S.Akane	Y.Yuri		Y.Yuri	S.Akane
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)
S.Sawaka		Y.Yuri	S.Ai	S.Akane		S.Ai	S.Sawaka
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 14:45	営業時間外
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
Y.Yuri		S.Sawaka	Y.Yuri	S.Sawaka		Y.Yuri	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15			
	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	Y.Yuri		S.Akane				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Akane	S.Ai	S.Ai		S.Sawaka	S.Ai		
営業時間外	営業時間外	営業時間外					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
S.Akane	S.Ai	S.Ai	S.Ai		Y.Yuri		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
美ボディフローピラティス (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
S.Akane	S.Akane	Y.Yuri	S.Sawaka		S.Ai		

love 自由が丘店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/05 更新		
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ S.Akane	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】美雄 1 のポーズ S.Ai	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Ai	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.Ai	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	営業時間外	
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Akane		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック Y.Yuri		
	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエツヨガ (60分) Y.Yuri		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック S.Akane		営業時間外	営業時間外		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane					
		営業時間外	営業時間外					
								営業時間外
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外							
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		
	営業時間外						営業時間外	
		営業時間外	営業時間外					
営業時間外				営業時間外				
					営業時間外	営業時間外		

love 自由が丘店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/05	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック S.Akane	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Akane	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) Y.Yuri	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ S.Ai		12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) S.Ai	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Ai		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Akane	
14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) S.Akane	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Ai		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	15:45 ~ 17:15 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) S.Akane						
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Ai			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Yuri	
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) Y.Yuri	営業時間外			19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) S.Ai	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】マリチのポーズ S.Ai		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Yuri				20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック S.Akane	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Ai		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri	
				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) S.Akane		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	

Iolve 自由が丘店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/05	更新		
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Yuri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Yuri		
12:15 ~ 13:15 子音重活ヨガ (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Ai		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Yuri	営業時間外		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Yuri		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) Y.Yuri		営業時間外					
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) S.Ai	17:30 ~ 19:30 店舗限定 WS K.Miho		17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) S.Akane	17:30 ~ 18:30 子音重活ヨガ (60分) S.Ai	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka		
19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) S.Ai	営業時間外		18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分) S.Sawaka	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) S.Ai	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Ai		
			20:30 ~ 22:00 アドハンス 90 (会員権限定) (90分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sawaka	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) S.Akane		