

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) S.Ai	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Ai	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	定休日
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Hina		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定)(90分) Y.Yuri	
	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) S.Akane		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 全身とのお 腹たままヨガ (60分) S.Akane	14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	
	17:30 ~ 18:30 鉄ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) S.Akane		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Ai	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	19:15 ~ 20:15 全身とのお 腹たままヨガ (60分) S.Akane		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) S.Akane	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) S.Akane	
	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) S.Akane		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Yuri	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 肩こりヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) S.Ai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 鉄ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Ai
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たままヨガ (60分) S.Akane		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) S.Ai	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たままヨガ (60分) S.Akane		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) Y.Yuri
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) S.Akane		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Yuri		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) S.Ai
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Yuri	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIT (45分) S.Akane		17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たままヨガ (60分) Y.Yuri
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane	19:15 ~ 20:15 汗汗ヨガ (60分) Y.Yuri		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Ai	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Yuri		21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) Y.Yuri	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ai	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外

love 自由が丘店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/05 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) N.Mako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) S.AI	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.AI	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.AI	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (金員権限定) (90分) N.Mako			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	12:45 ~ 13:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri			
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Yuri	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) S.AI				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) S.Akane	15:45 ~ 16:45 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) S.AI		営業時間外	営業時間外			
			17:00 ~ 18:00 スリムアッププレス (60分) S.AI	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane				17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Yuri	17:30 ~ 18:30 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) S.AI	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Akane
			19:15 ~ 20:15 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) S.AI	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (金員権限定) (90分) Y.Yuri				19:15 ~ 20:15 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分) S.Akane	19:15 ~ 20:00 スリムアッププレス (60分) S.Akane	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane
21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) S.AI		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.AI	21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(エクサ)ヨガ (60分) Y.Yuri	営業時間外		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane	21:00 ~ 22:00 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) S.AI			

love 自由が丘店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/06/05 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Yuri	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Akane	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Sawaka			
	12:15 ~ 13:15 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Akane	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) S.Akane	12:15 ~ 13:15 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) S.AI		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Akane			
	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) S.Akane	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Sawaka	14:00 ~ 14:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.AI		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分) S.Akane			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Yuri		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Akane	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Yuri		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.AI		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分) Y.Yuri	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.AI
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Sawaka		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) S.AI		営業時間外	19:15 ~ 20:15 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Yuri
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Yuri	21:00 ~ 22:00 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Yuri	21:00 ~ 22:00 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Yuri					