

love 自由が丘店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/04/18 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	FIRE (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)
清水		清水	齊藤	齊藤		山本	清水
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディフローピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
齊藤		山本	与坂	与坂		与坂	山本
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル体操ヨガ (60分)		金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
		山本	清水	与坂		齊藤	清水
		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45	営業時間外
	スリムアッププレス (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)			
	与坂			山本			
	18:00 ~ 19:00			スタンダード60 (60分)			
	清水	清水	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	青龍矯正ヨガ (60分)
	山本	清水	齊藤	山本	齊藤	山本	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15
セルトル体操ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
齊藤	与坂	齊藤	清水			与坂	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	
山本	与坂	齊藤	齊藤			山本	

love 自由が丘店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

2026/04/18 更新

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	青龍矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
	齊藤	山本	齊藤		永田	山本	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	清水	清水	与坂		藤田	与坂	
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
	齊藤	齊藤	齊藤		藤田	藤田	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			セルトル体操ヨガ (60分)				
清水			与坂				
17:30 ~ 18:30			花物産スッキリヨガ (60分)				
齊藤	齊藤	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
山本	清水	山本	山本	清水	山本		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	
与坂	山本	与坂			清水	齊藤	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
与坂	与坂	齊藤			山本	与坂	

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソヨガ (60分) 齊藤	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 齊藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) 与坂		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 清水		12:15 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山本		12:15 ~ 13:45 アドニス90 (会員様限定) (90分) 齊藤		
14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 齊藤	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹 まんまヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 齊藤		14:30 ~ 15:30 肩コリラクソヨガ (60分) 与坂		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 清水	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 山本		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	営業時間外							
	17:30 ~ 18:30 セルトル義経ヨガ (60分) 与坂								
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山本	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 全身とのお腹 まんまヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 清水	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 清水	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 山本				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水		21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山本	営業時間外		
12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 全身とのお腹 まんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 清水			
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂			
15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 齊藤	15:45 ~ 16:45 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) 与坂	
営業時間外	営業時間外					17:30 ~ 18:30 セルトル義経ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水
						営業時間外	営業時間外
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 齊藤						
21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 山本						