

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	FIRE (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	
清水		清水	齊藤	齊藤		山本	清水	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
幾野チーフローピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
齊藤		山本	与坂	与坂		与坂	山本	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル農園ヨガ (60分)		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
		山本	清水	与坂		与坂	清水	
		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
	疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)				
	齊藤			山本				
	18:00 ~ 19:00			スタンダード60 (60分)				
	清水							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			青龍矯正ヨガ (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)	
山本	清水	清水	齊藤			齊藤		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			18:45 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	
セルトル農園ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
齊藤	与坂	齊藤	清水			与坂		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
山本	与坂	齊藤					齊藤	山本

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外			
	青龍矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		幾野チーフローピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
	齊藤	山本	齊藤		永田	山本				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	清水	清水	与坂		藤田	与坂				
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外		
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)					
	齊藤	齊藤	齊藤		藤田					
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外			営業時間外	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			セルトル農園ヨガ (60分)							
清水			与坂							
17:30 ~ 18:30			花物産スッキリヨガ (60分)							
齊藤										
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
幾野チーフローピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
齊藤	与坂				山本	清水	山本			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							Sound Feel Yoga ver.2(60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
与坂	山本							清水	齊藤	与坂
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
与坂	与坂							山本	齊藤	与坂

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 齊藤	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 齊藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 与坂	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 清水		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 永田	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山本		12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 齊藤	14:30 ~ 15:30 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂
14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 齊藤	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹 まんまヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 齊藤		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山本
17:30 ~ 18:30 セルトル義経ヨガ (60分) 与坂	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 清水	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 山本		17:30 ~ 18:30 全身とのお腹 まんまヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 齊藤		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 清水	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 清水
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	営業時間外		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 清水	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山本
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 山本	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水		21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山本

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山本	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 全身とのお腹 まんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 清水
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 与坂
15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 齊藤	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水		17:30 ~ 18:30 セルトル義経ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 山本		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 山本	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 齊藤
営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 与坂		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 齊藤