

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日		火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 闇トレデビュー ヨガ(60分) 新月	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 新月				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山本		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新月	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 清水	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 清水				
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 新月		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 新月	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) 齊藤	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水			
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 山本		営業時間外				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水	17:30 ~ 18:30 はじめのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 齊藤	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山本	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 新月	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 新月	
営業時間外						19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 新月	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 新月	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 山本	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清水
						21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 新月	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 新月	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山本		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 永田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 新月	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山本	定休日	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 新月	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 清水		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 新月	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新月	12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 齊藤		
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 新月	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) 齊藤		
	営業時間外	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 清水		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 齊藤	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山本	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 齊藤		16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山本
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 山本		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 新月	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 清水	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水		営業時間外
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山本	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 清水		

love 自由が丘店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/03 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
ピラティス フットキャンピング (45分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		肩コリラクゼーション (60分)
永田	清水		齊藤	望月	清水		齊藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		エアロビヨガ (60分)
清水	清水		山本	清水	齊藤		望月
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)			スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
望月			山本	望月	清水		望月
営業時間外			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
		清水	山本	齊藤			
		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				
		ピラティス フットキャンピング (45分)	スタンダード60 (60分)				
		齊藤	清水				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	腸トレビューティー ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
	齊藤	齊藤	望月	清水			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	営業時間外	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)			
山本	齊藤	山本		清水			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
齊藤	望月	望月		山本			

love 自由が丘店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/03 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	肩コリラクゼーション (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
望月		山本	望月	齊藤		清水		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		
山本		齊藤	山本	齊藤		望月		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
望月		齊藤	山本	山本		齊藤		
営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)						
	清水	山本						
	17:30 ~ 18:30							
	お腹引き締めヨガ (60分)							
	望月							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外			17:30 ~ 18:30
	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					スタンダード60 (60分)
	望月	清水	山本					山本
	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
清水	齊藤	望月	齊藤					
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	流汗ダイエット (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
齊藤	齊藤	望月	望月					

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?