

loVe 自由が丘店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2020/01/28	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山本	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 望月	
			12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 齊藤		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 藤田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 山本	
		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	14:00 ~ 15:30 アド/ハンス90 (会員様限定) (90分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 腫れレディューティー ヨガ(60分) 藤田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 望月	
		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 齊藤	16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分) 山本				
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清水			17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤		17:30 ~ 18:30 腫れレディューティー ヨガ(60分) 望月
					19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 山本
					21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 望月

loVe 自由が丘店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2020/01/25	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 望月	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 齊藤	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 永田	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 齊藤		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 山本
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 齊藤		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 齊藤		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 清水
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 山本		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 山本			14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤
	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 齊藤					
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 齊藤			17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 望月	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 山本	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 望月
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 望月				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 山本	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 清水	18:45 ~ 19:45 腫れレディューティー ヨガ(60分) 望月
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月				21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 山本	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 22:00 アド/ハンス90 (会員様限定) (90分) 齊藤

lo!ve 自由が丘店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/25	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	セトルル美脚ヨガ (60分)		脚トレビューティーヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)
望月	望月		藤田	齊藤		望月	山本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)
齊藤	望月		齊藤	齊藤		清水	鈴木
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
山本	清水		藤田	山本		望月	清水
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
肩コリラクセスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						スタンダード 60 (60分)
齊藤	清水						山本
17:30 ~ 18:15			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
望月			山本		清水	清水	清水
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			望月	清水	齊藤	清水	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
			アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	
			望月	望月	齊藤	山本	

lo!ve 自由が丘店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/25	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セトルル美脚ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
望月		齊藤	山本		望月	望月	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		ピラティス プートキャンプ (45分)	滝汗ダイエット (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
清水		永田	望月		齊藤	齊藤	
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)			滝汗ダイエット (60分)	脚トレビューティー ヨガ (60分)	
望月		山本			望月	望月	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	
リンパデトックスヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)	
清水						山本	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
		骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめての1人ヨガ (金具使用版) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
		望月	齊藤	清水	齊藤	齊藤	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	望月	齊藤	清水	清水			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)			
	齊藤	清水	山本	齊藤			