

lo!ve 自由が丘店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/18 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	SUMOYOGA 四股アゲイスト (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
清水	星月	齊藤		岩島	齊藤		藤田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
清水	岩島	齊藤		星月	齊藤		星月
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)
大関	齊藤	清水		岩島			星月
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
	齊藤	清水					
17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
星月	岩島			星月	岩島	清水	齊藤
18:45 ~ 19:45				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
星月				清水	星月	岩島	清水
20:30 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
EXパワーズヨガ (会員権限定) (90分)				スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
岩島				清水	岩島	岩島	清水

lo!ve 自由が丘店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/13 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
清水	星月		清水	清水		大関	藤田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		アドバンス90 (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
清水	齊藤		岩島	星月		齊藤	星月
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
岩島	星月		清水	星月		大関	岩島
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	SUMOYOGA 四股アゲイスト (60分)						もも尻ヨガティス (60分)
齊藤	齊藤						岩島
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
齊藤			岩島		星月	清水	藤田
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
			星月	岩島	清水	岩島	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
			星月	岩島	清水	岩島	

lo!ve 自由が丘店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩島	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩島	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 齊藤		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コアエクサ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 齊藤
12:15 ~ 13:15 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 齊藤		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩島	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 岩島	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 望月
14:00 ~ 15:30 EX/Pワーヨガ (会員様限定) (90分) 齊藤		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 藤田			14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 望月	14:00 ~ 15:00 はじめてのハニーヨガ (会員様限定) (60分) 岩島	14:00 ~ 15:00 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 齊藤
16:15 ~ 17:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩島						15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 望月
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 清水	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 望月	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 岩島	17:30 ~ 18:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 齊藤	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 齊藤	
		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月	19:15 ~ 20:15 花物産スッキリヨガ (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 望月		
		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 望月	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 岩島	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 齊藤		

lo!ve 自由が丘店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 望月		10:30 ~ 11:30 もも肌ヨガティス (60分) 岩島	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 岩島	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩島
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 清水	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 岩島		12:15 ~ 13:15 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 はじめてのハニーヨガ (会員様限定) (60分) 齊藤
	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 齊藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 望月		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩島	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 齊藤
					15:45 ~ 17:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 岩島	15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 望月
	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 岩島		17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四股コアエクサ (60分) 齊藤	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 齊藤	17:45 ~ 18:45 スタンダード60 (60分) 清水	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 清水	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 望月		
	21:00 ~ 22:00 はじめてのハニーヨガ (会員様限定) (60分) 岩島	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 望月		