

olve 自由が丘店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/07/13	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	青申大人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		ももヨガテイス (60分)	企えとくら 寝たまんヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
	青藤	蜜月		岩島	岩島	岩島	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		企えとくら 寝たまんヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	
	清水	岩島		青藤	清水	青藤	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 美脚ビラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ポールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	
	青藤	蜜月		岩島	蜜月	青藤	
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45	15:45 ~ 16:45
ホットビラティス (60分)			SUMOYOGA 四股ヨガ+イスト (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
	岩島		青藤	青藤	清水		蜜月
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	青申大人ヨガ (60分)	ポールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
清水	青藤	青藤	蜜月				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
岩島	清水		蜜月	蜜月			