

love 町田店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/24 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ももヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)
長谷部	長谷部			小玉	与坂	長谷部		長谷川
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
小玉	長谷川			鈴木	長谷部	鈴木		与坂
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)
与坂	長谷部			長谷川	与坂	鈴木		与坂
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					スタンダード60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		
					長谷川	長谷部		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)
鈴木		与坂	長谷川	長谷部				鈴木
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
肩コリラックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員特選定)(90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)					スタンダード60 (60分)
与坂	与坂	与坂	長谷部					長谷川
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)					骨盤矯正ヨガ (60分)
鈴木	鈴木	長谷川	長谷部					鈴木

love 町田店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/24 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)
長谷部		鈴木	与坂	長谷部		与坂		与坂
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)		全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
鈴木		与坂	長谷川	長谷部				長谷川
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)				14:00 ~ 15:00
		鈴木	長谷部	長谷川				14:00 ~ 15:00
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
			子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)				
			与坂	長谷部				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15				17:30 ~ 18:30
肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)					骨盤矯正ヨガ (60分)
鈴木	与坂	長谷部	長谷部					鈴木
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	ももヨガティス (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
与坂	長谷部	長谷部						鈴木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
長谷川	長谷部	与坂						鈴木

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール						2025/06/24	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 長谷部	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員特選会) (90分) 与坂		10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウントップ】 鈴木	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 長谷部	12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 長谷部	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	14:20 ~ 14:30 アサナ解説 【脚脚前屈】 鈴木		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) 長谷部	
	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	14:30 ~ 15:30 セルトルヌヨガ (60分) 鈴木				
		15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分) 長谷部	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 長谷川				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【脚脚前屈】 鈴木					17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 与坂	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	
17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員特選会) (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 長谷部
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【タラージャサン】 長谷川
21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂				21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 セルトルヌヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール						2025/06/24	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) 長谷部		
12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員特選会) (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【脚脚前屈】 長谷部		12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【タラージャサン】 長谷川	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 長谷部		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウントップ】 鈴木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川					
	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木					
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木			17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		
19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆかみどりヨガ (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 長谷部				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員特選会) (60分) 鈴木	