

loive 町田店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 長谷部		10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 小玉	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 小玉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 純ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 長谷川	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 純ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木
19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 与坂	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 長谷部				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川
21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木

loive 町田店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 長谷部		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 純ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川
		14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 与坂
			15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 長谷部			
17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部			17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 鈴木
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 与坂				21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木

Iolve 町田店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/06/15 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 長谷部	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 長谷部	12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 長谷部	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	14:20 ~ 14:30 アサナ解説 【開脚前屈】 鈴木		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 長谷部	
	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	14:30 ~ 15:30 セトルル美脚ヨガ (60分) 鈴木				
		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 長谷部	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 長谷川				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 鈴木					17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 与坂		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川
17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 長谷部
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川				19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナカラージャサナ】 長谷川
21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂				21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川

Iolve 町田店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	
12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 長谷部		12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラージヤサナ】 長谷川	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 長谷部		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 与坂	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川				
	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木				
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木			17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川
19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂
21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 長谷部				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木