

| loive 旭川店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール | | | | | | | | 2025/06/16 | 更新 |
|---|--|-------------------------------------|--|---|--|-------|---|------------|----|
| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 07/06 | 07/07 | 07/08 | | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | |
| 10:30 ~ 11:30 肩コリラクスヨガ (60分) | 10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) | | 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) | 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | 10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) | | |
| 遡上 | 青木 | | 藤本 | 井上 | 藤本 | | 青木 | | |
| 12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) | 12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) | | 12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | 12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) | | 12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹とまんまヨガ (60分) | | |
| 井上 | 遡上 | | 藤本 | 藤本 | 青木 | | 青木 | | |
| 14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) | 14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) | | 14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) | 14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) | 14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) | | 14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | | |
| 遡上 | 遡上 | | 遡上 | 青木 | 藤本 | | 藤本 | | |
| | | | | 15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) | 15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | | | |
| | | | | 井上 | 青木 | | | | |
| | | | | 17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | | | | | |
| | | | | 藤本 | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) | | 17:30 ~ 18:30 肩コリラクスヨガ (60分) | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) | | | | 17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) | | |
| 北島 | | 遡上 | 井上 | | | | 藤本 | | |
| 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) | 19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | | | 19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) | | |
| 井上 | 青木 | 井上 | 遡上 | | | | 遡上 | | |
| 21:00 ~ 22:00 腸トレビューティー ヨガ(60分) | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) | 21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) | | | | 21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) | | |
| 藤本 | 藤本 | 遡上 | 井上 | | | | 遡上 | | |

| loive 旭川店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール | | | | | | | | 2025/06/16 | 更新 |
|---|---|--|---|--|-------|---|-------------------------------------|------------|----|
| 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | |
| 10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) | | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) | 10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) | | 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) | | |
| 藤本 | | 井上 | 藤本 | 井上 | | 青木 | 青木 | | |
| 12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) | | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) | 12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) | 12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | 12:15 ~ 13:15 腸トレビューティー ヨガ(60分) | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) | | |
| 青木 | | Misako | 井上 | 遡上 | | 藤本 | 青木 | | |
| | | 14:00 ~ 15:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) | 14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) | | 14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) | | |
| | | Misako | 遡上 | 井上 | | 青木 | 井上 | | |
| | | | 15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) | 15:45 ~ 16:45 肩コリラクスヨガ (60分) | | | | | |
| | | | 井上 | 遡上 | | | | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) | | | | | | |
| | | | 遡上 | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) | 17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | 17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) | | | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) | | | |
| 井上 | 藤本 | 青木 | | | | 井上 | | | |
| 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) | 19:15 ~ 20:15 肩コリラクスヨガ (60分) | | | | 19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) | | |
| 遡上 | 遡上 | 遡上 | | | | 藤本 | 井上 | | |
| 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) | 21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) | 21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) | | |
| 遡上 | 遡上 | 青木 | | | | 井上 | 遡上 | | |

loive 旭川店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/16 更新

| 07/17 | 07/18 | 07/19 | 07/20 | 07/21 | 07/22 | 07/23 | 07/24 |
|--|---|--|--|-------|---|---|---|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| | 10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本 | 10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上 | 10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬上 | | 10:30 ~ 11:30 胸トレビューティー ヨガ(60分) 藤本 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 瀬上 | |
| | 12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上 | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | 12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本 | | 12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 青木 | 12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本 | |
| | 14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本 | 14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 青木 | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬上 | | 14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 青木 | | |
| | | 15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 井上 | 15:45 ~ 16:45 眠れる体になるヨガ (60分) 青木 | | | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 青木 | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 青木 | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 井上 | | | | 17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 瀬上 | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | 17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本 |
| 19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上 | | | | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 井上 | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 青木 | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 井上 |
| 21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 青木 | 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | | | | 21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 井上 | 21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本 |

loive 旭川店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/16 更新

| 07/25 | 07/26 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | 07/31 |
|---|--|---|-------|--|--|--|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤本 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | 10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 青木 | | 10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 青木 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 井上 | |
| 12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本 | 12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 瀬上 | 12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬上 | | 12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 藤本 | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 青木 | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 井上 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 青木 | 14:00 ~ 15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 青木 | | 14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 青木 | 14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | |
| | 15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 瀬上 | 15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上 | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 青木 | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 瀬上 | | | | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | | 17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 藤本 |
| 19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 | | | | 19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本 | 19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 青木 | 19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 井上 |
| 21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上 | | | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 井上 | 21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本 |