

## 2025/05/15 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	定休日	10:30 ~ 11:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 長谷川		10:30 ~ 12:00 アドベンス 90 (金員権限定) (90分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		12:45 ~ 13:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 長谷川	
14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部		14:30 ~ 15:30 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鈴木	
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 長谷川						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 長谷川	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 エアロヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 腸トレビューティー ヨガ(60分) 鈴木		
		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木			
		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 長谷川			

## 2025/05/15 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 与坂	
	12:15 ~ 13:15 金身と心の 統合ヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	
	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 長谷部			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	
					15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	
	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木		
	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 与坂			
	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 肩コリラクゼーションヨガ (60分) 与坂			

Iolve 町田店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
長谷川	鈴木		与坂	与坂	鈴木		与坂
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
長谷部	鈴木		小玉	与坂	鈴木		長谷川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
長谷部	与坂		鈴木	鈴木	長谷川		鈴木
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
				長谷川	鈴木		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
眠れる体に入るヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
与坂		長谷川	長谷部	鈴木			北島
19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
アド/センス 90 (会員権限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)				肩トレビューティー ヨガ (60分)
与坂	長谷川	長谷部	長谷部				鈴木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)
長谷川	与坂	長谷部	鈴木				長谷部

Iolve 町田店		【 06/25 ~ 6/30 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)			
長谷川		長谷部	長谷部	与坂			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)		ピラティス フットキャンピング (45分)	肩トレビューティー ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
与坂		鈴木	鈴木	長谷部			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
		長谷川	長谷部	長谷部			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
			鈴木	与坂			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
骨盤矯正ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)				
鈴木	長谷部	与坂	長谷川				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
ピラティス フットキャンピング (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
長谷部	与坂	与坂					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)					
鈴木	与坂	長谷川					