

loive 町田店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/05/15 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15 ピラティス フードキャンプ (45分) 長谷部	定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員限定) (90分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 鉄ボテフロー ピラティス (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		12:45 ~ 13:45 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川
14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部		14:30 ~ 15:30 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分) 鈴木
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 長谷川						15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 長谷川	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木
			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 腸トレビューティー ヨガ(60分) 鈴木
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	
			21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	

loive 町田店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/05/15 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 与坂	定休日	
	12:15 ~ 13:15 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:00 ピラティス フードキャンプ (45分) 長谷部		
	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 長谷部			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		
					15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 鉄ボテフロー ピラティス (60分) 長谷部		
			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:00 ピラティス フードキャンプ (45分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分) 与坂			
		21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂			

loive 町田店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/15 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 鈴木		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 はじめてのハワーヨガ (会員限定) (60分) 鈴木	定休日	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小玉	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川
14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 はじめてのハワーヨガ (会員限定) (60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川		14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 長谷川	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 鈴木		
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 鈴木			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北島
19:00 ~ 20:30 アド/ヘス80 (会員限定) (90分) 与坂	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部				19:15 ~ 20:15 肩こりレビューティー ヨガ (60分) 鈴木
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 鈴木				21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部

loive 町田店 【 06/25 ~ 6/30 】 スケジュール

2025/05/15 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	定休日
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 肩こりレビューティー ヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 はじめてのハワーヨガ (会員限定) (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 長谷部	
			15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川		
19:15 ~ 20:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂			
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 はじめてのハワーヨガ (会員限定) (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川			