

loive 旭川店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	SUMOMOYOGA 四肢伸びヨガ (60分)
漙上		藤本	漙上		漙上	井上	青木
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)
藤本		藤本	青木		藤本	藤本	井上
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
肩コリラックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
漙上		漙上	漙上		漙上	漙上	漙上
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
お腹引き締めヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
青木						井上	漙上
						17:30 ~ 18:30	
						リンパデトックスヨガ (60分)	
						青木	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		腫トレビューティーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		青木		藤本	井上		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		漙上	藤本	井上	藤本		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		青木	井上	藤本	井上		

loive 旭川店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	井上	藤本		青木	青木	井上	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	青木	井上		井上	藤本	漙上	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード60 (60分)			ホットピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	井上			青木	藤本	井上	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
					青木	漙上	
					17:30 ~ 18:30		
					肩コリラックスヨガ (60分)		
					漙上		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	藤本	藤本	漙上	井上			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	腫トレビューティーヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
	青木	漙上	藤本	漙上			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
	藤本	青木	漙上	漙上			

Iolve 旭川店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
ホットピラティス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		花物産スッキリヨガ (60分)
青木	遼上		遼上	藤本	青木		藤本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
井上	青木		遼上	青木	井上		藤本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		腸トレビューティー ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)
青木	遼上		藤本	井上	青木		井上
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
				青木	井上		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード 60 (60分)			
				井上			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
肩こりラックスヨガ (60分)		腸トレビューティー ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				背中美人ヨガ (60分)
遼上		藤本	藤本				遼上
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアダイエツ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)
井上	青木	遼上	井上				井上
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
背中美人ヨガ (60分)	腸トレビューティー ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				肩こりラックスヨガ (60分)
遼上	藤本	井上	青木				遼上

Iolve 旭川店		【 06/25 ~ 6/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
井上		遼上	井上	青木			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
SUMOMOYOGA 四肢コアダイエツ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
青木		Misako	藤本	井上			
		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
		Misako	井上	遼上			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 15:45			
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			遼上	井上			
			17:00 ~ 18:00				
			背中美人ヨガ (60分)				
			遼上				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
遼上	青木	藤本					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
花物産スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
藤本	藤本	遼上					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
遼上	青木	藤本					