

## 京都四条店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:15
スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		BEAT CORE HIT (45分)
横渡	野崎		横渡	津田	津田		津田
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ピラティス フニークキャンプ (45分)		腫トレビューティー ヨガ(80分)
横渡	今掛		早崎	野崎	今掛		北沢
14:00～15:10	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
ディーププレスヨガ (70分)	美ボディフロー ピラティス (80分)		スリムアッププレス (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		ダイエツトヨガ (80分)
今掛	北沢		横渡	北沢	新谷		北沢
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分)	背中美人ヨガ (80分)		
				北沢	早崎		
				17:30～18:30			
				ココロカラダ リセットヨガ (80分)			
				早崎			
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30				17:00～18:00
花粉症スッキリヨガ (80分)		エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
早崎		津田	野崎				今掛
19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				18:45～20:15
ピラティス フニークキャンプ (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)				アドハンス80 (会員権限定)(80分)
今掛	津田	新谷	今掛				今掛
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				20:50～21:50
ココロカラダ リセットヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分)	背中美人ヨガ (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)				スタンダード80 (80分)
早崎	横渡	早崎	今掛				野崎

## 京都四条店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30		10:30～12:00	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (80分)		アドハンス80 (会員権限定)(80分)	肩コリラックスヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)		ココロカラダ リセットヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分)
新谷		今掛	早崎	北沢		早崎	北沢
12:15～13:15		12:45～13:55	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
背中美人ヨガ (80分)		ディーププレスヨガ (70分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分)	もも尻ヨガティス (80分)		スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
横渡		今掛	横渡	横渡		野崎	新谷
		14:30～15:30	14:00～15:00	14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～15:00
		スタンダード80 (80分)	ココロカラダ リセットヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		背中美人ヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)
		野崎	早崎	北沢		早崎	北沢
			15:45～16:45	15:45～16:45			
			スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)			
			新谷	早崎			
			17:30～18:30				
			スリムアッププレス (80分)				
			横渡				
17:30～18:15	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30	
ピラティス フニークキャンプ (45分)	背中美人ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	
今掛	早崎	新谷				津田	
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15
花粉症スッキリヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)				エアロビヨガ (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
早崎	横渡	津田				津田	横
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				20:50～21:50	20:50～21:50
オトナのための オールインワンヨガ (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)				リンパデトックスヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)
北沢	横渡	津田				新谷	横渡

京都四条店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (45分)	
	横渡	横	津田		横	今掛	
	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(80分)		12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	
	津田	北沢	今掛		津田	横	
	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分)	14:30～15:30 スタンダード80 (80分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)		
	津田	北沢	野崎		津田		
		15:45～16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	16:00～17:00 エアロビヨガ (80分)				
		横	津田				
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)					
		新谷					
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)				17:30～18:40 ディーププレスヨガ (70分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
津田	今掛				今掛	横渡	野崎
19:15～20:15 スリムアッププレス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)
横	野崎				今掛	新谷	今掛
20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (80分)	20:50～21:35 ピラティス フットキャンプ (45分)				20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	20:50～21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	20:50～21:50 ダイエットヨガ (80分)
玉川	今掛				横	横渡	新谷

京都四条店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	定休日	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
横渡	新谷	横		今掛	新谷
12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 もも筋ヨガティス (80分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分)		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (70分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)
横渡	横渡	津田		今掛	新谷
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
野崎	新谷	横渡		横渡	今掛
	15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)		15:45～16:30 ピラティス フットキャンプ (45分)	
	新谷	玉川		今掛	
	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分)			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
	横渡			横渡	
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)					
横渡					
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)					18:30～20:00 アドバンス80 (会員様限定)(80分)
横					今掛
20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分)					20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
横					横