

love 町田店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/14 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	鈴木	はじめてのバーゲン (会員様限定)(60分)	プロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
	社	鈴木		鈴木	鈴木	鈴木			
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	与坂	長谷川		長谷川	長谷川	長谷川			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	ピラティス ブートキャンプ (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)		
	与坂	社		鈴木	鈴木	長谷川			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		
	長谷川		美ボディフロー ビライス (60分)	長谷川	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30		
	全員とのう 整たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	鈴木	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	長谷川	長谷川		
	長谷川		長谷川	長谷川	長谷川	長谷川			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	17:30 ~ 18:30		
	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	鈴木	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	長谷川	長谷川		
	長谷川	長谷川	社	鈴木	鈴木	長谷川			

love 町田店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/14 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	全員とのう 整たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	鈴木	セルトル美脚ヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	鈴木	スタンダード60 (60分)		
	与坂	長谷川		鈴木	鈴木	社	社		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		
	肩コリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	長谷川	リンパデトックスヨガ (60分)	フェスタ特別レッスン	鈴木	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
	与坂	長谷川		長谷川	与坂	与坂	長谷川		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		
	美ボディフロー ビライス (60分)	はじめのホットビライス (60分)	鈴木	【アサナ解説】コブラのポーズ	リンパデトックスヨガ (60分)	長谷川	リンパデトックスヨガ (60分)		
	長谷川		鈴木	鈴木	長谷川	長谷川	長谷川		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	12:15 ~ 13:00	15:45 ~ 16:45	12:15 ~ 13:00	15:45 ~ 16:45		
	みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	青中養人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	長谷川	お腹引き締めヨガ (60分)		
	鈴木	与坂	与坂	鈴木	与坂	与坂	与坂		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	16:00 ~ 17:00	13:35 ~ 13:45	13:45 ~ 15:15		
	スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	スタンダード60 (60分)	Share the love yoga	【アサナ解説】英雄1のポーズ 与坂	ステップアップアサナ WS 与坂		
	社	鈴木	長谷川	社	長谷川	与坂	与坂		
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	15:50 ~ 16:00	17:30 ~ 18:30		
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	【アサナ解説】半月のポーズ 長谷川	肩コリラックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
	与坂	社	与坂	長谷川	長谷川	鈴木	鈴木		

【 12/25 ~ 12/30 】				スケジュール	2025/11/14	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)  長谷部	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)  長谷川	10:30 ~ 11:30 美姿勢アシエイジング ヨガ(60分)  鈴木			
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)  長谷川	12:15 ~ 13:15 全身とじのう 寝たまんまヨガ (60分)  長谷部	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)  鈴木			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)  長谷川	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)  与板	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)  社			
		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分)  長谷部	15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分)  長谷部			
17:30 ~ 18:30 はじめてのハッピーラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 青中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)		営業時間外	年末年始休業	年末年始休業
鈴木	与板	社				
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)					
与板	与板					
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)					
与板	社					