

loive 町田店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/14 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 辻	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木	定休日	
	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	12:15 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		12:15 ~ 13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 長谷川		
	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 辻		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鈴木		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 長谷川	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		
					営業時間外	営業時間外		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 辻	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部			
	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 辻	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川			

love 町田店				【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/14	更新				
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16						
火	水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 辻	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部						
12:15 ~ 13:15 肩コリラクゼーション (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 フェスタ特別レッスン 鈴木	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部						
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ 長谷部	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 辻						
営業時間外			営業時間外	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂		営業時間外						
				13:35 ~ 13:45 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ 与坂	営業時間外	営業時間外							
				13:45 ~ 15:15 ステップアップアサナ WS 与坂									
				15:50 ~ 16:00 【アサナ解説】半月のポーズ 長谷川									
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 肩コリラクゼーション (60分) 長谷部	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木						
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 辻	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木	19:00 ~ 20:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 辻				19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木						
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 辻	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川						

loive 町田店		【 12/17 〜 12/24 】			スケジュール		2025/11/14		更新						
12/17		12/18		12/19		12/20		12/21		12/22		12/23		12/24	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード 60 (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
与坂				辻		長谷部		長谷部				長谷川		鈴木	
12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
辻				与坂		与坂		鈴木				鈴木		鈴木	
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		営業時間外	
与坂				与坂		長谷部		長谷部				鈴木			
営業時間外				営業時間外		16:00 ~ 17:00		15:45 ~ 16:45				営業時間外			
		はじめてのホットピラティス (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)									
		鈴木				鈴木									
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30			
		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
		長谷川		長谷川		与坂				与坂		長谷部			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		営業時間外						19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					
長谷川		鈴木		長谷部				与坂		辻					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
セトル・熟睡ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				スタンダード 60 (60分)				背中美人ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
鈴木		鈴木		長谷部								辻		与坂	

loive 町田店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/14	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
	長谷部	長谷川	鈴木				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	リンパデトックスヨガ (60分)	金身と心の 疲たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	長谷川	長谷部	鈴木				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	長谷川	与坂	辻				
	営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 17:45				
		Movie Heroine Yoga (45分)	108回大観礼拝 (120分)				
		長谷部	長谷部				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
はじめてのホットピラティス (60分)	宵中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
鈴木	与坂	辻					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外					
お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)						
与坂	与坂						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめての「パワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
与坂	辻						