

loive 町田店				【 12/01 ~ 12/08 】	スケジュール		2025/12/12	更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	定休日			
	辻	鈴木		鈴木	鈴木	鈴木				
	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	与坂	長谷川		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		長谷部	鈴木	長谷川				
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				
	与坂	辻		鈴木	長谷部	鈴木				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)			15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	
						長谷川			長谷川	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			営業時間外	
	長谷川	長谷部		辻	長谷川					
	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分)	営業時間外				
長谷部	鈴木	長谷川	長谷部							
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)							
長谷部	長谷部	辻	長谷川							

loive 町田店				【	12/09	～	12/16	】	スケジュール		2025/12/12	更新			
12/09		12/10		12/11		12/12		12/13		12/14		12/15		12/16	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:20 ～ 10:30		10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:30	
金身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 長谷部		リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川				セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木		【アサナ解説】マリチのポーズ 鈴木		スタンダード 60 (60分) 辻				美ボディフローピラティス (60分) 長谷部	
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		10:30 ～ 11:30		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15	
肩コリラクゼーションヨガ (60分) 与坂		もも原ヨガティス (60分) 長谷部				リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		フェスタ特別レッスン 鈴木		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 与坂				免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	
14:00 ～ 15:00		営業時間外				14:00 ～ 15:00		12:05 ～ 12:15		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00	
美ボディフローピラティス (60分) 長谷部						はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木		【アサナ解説】コブラのポーズ 長谷部		リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川				スタンダード 60 (60分) 辻	
営業時間外						営業時間外		12:15 ～ 13:00		15:45 ～ 16:45				営業時間外	
				Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部				お腹引き締めヨガ (60分) 与坂							
				13:35 ～ 13:45				営業時間外							
		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ 与坂													
				13:45 ～ 15:15		ステップアップアサナ WS 与坂									
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		15:50 ～ 16:00		営業時間外		17:30 ～ 18:30			
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木		背中美人ヨガ (60分) 与坂		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 与坂		肩コリラクゼーションヨガ (60分) 長谷部		【アサナ解説】半月のポーズ 長谷川				痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 鈴木			
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:00 ～ 20:30		19:15 ～ 20:15		16:00 ～ 17:00				19:15 ～ 20:15			
スタンダード 60 (60分) 辻		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 鈴木		アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 長谷部		スタンダード 60 (60分) 辻		Share the love yoga 長谷川				はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木			
21:00 ～ 21:45		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 21:45						21:00 ～ 22:00			
Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂		スタンダード 60 (60分) 辻		眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		ピラティスブートキャンプ (45分) 長谷部						リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川			

lolvo 町田店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/12		更新							
12/17		12/18		12/19		12/20		12/21		12/22		12/23		12/24	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)				スタンダード 60 (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITI DIET (60分)	
鈴木				辻		長谷部		長谷部				長谷川		鈴木	
12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		アドバンス 90 (金員権限定) (90分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
辻				長谷部		長谷部		鈴木				長谷川		鈴木	
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
痩せる身体をつくる ダイエツヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	
鈴木				長谷部		鈴木		長谷部				鈴木		鈴木	
営業時間外				営業時間外		営業時間外		16:00 ~ 17:00				15:45 ~ 16:45		営業時間外	
		はじめてのホットピラティス (60分)						Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
		鈴木						鈴木							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
長谷川		長谷川		辻				鈴木		長谷部					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)				肩コリリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					
長谷川		鈴木		長谷川		営業時間外		鈴木		辻					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエツヨガ (60分)					
鈴木		鈴木		長谷部				辻		長谷部					

loive 町田店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/12	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
	長谷部	長谷川	鈴木				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	リンパデトックスヨガ (60分)	全身と頭の 疲れた人専用ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	長谷川	長谷部	鈴木				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	長谷川	長谷川	辻				
	営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 17:45				
		Movie Heroine Yoga (45分)	108回太極礼拝 (120分)				
		長谷部	長谷部				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)					
辻	長谷部	辻					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外					
はじめてのホットピラティス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)						
鈴木	長谷部						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
鈴木	辻						