

love 京都四条店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/04 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	
	藤本	今掛		上田	上田	桐	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	早崎	今掛		早崎	藤本	藤本	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	藤本	波多野		上田	桐	藤本	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					上田	桐	
					17:30 ~ 18:30	スリムアッププレス (60分)	
					桐	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	営業時間外	
	腸活ヨガ ver.2 (60分)			パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	上田			波多野	岩村		
19:15 ~ 20:15	1915 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
早崎	桐	藤本	早崎				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	営業時間外			
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				
上田	横波	波多野	桐				

love 京都四条店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/04 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】半月のポーズ	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 榎波	
12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 榎		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 12:00 ステップアップアサナ WS		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	営業時間外		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 早崎	12:35 ~ 12:45 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		14:00 ~ 15:00 はじめての パワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛		12:45 ~ 13:45 フェスタ特別レッスン 榎波	営業時間外
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 上田		14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】コブラのポーズ	
					営業時間外		14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	
							15:50 ~ 16:00 【アサナ解説】マリチのポーズ	
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 榎波		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波	営業時間外		15:50 ~ 16:00 【アサナ解説】マリチのポーズ	17:30 ~ 18:30 子宮温ヨガ (60分) 波多野
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 今掛		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 波多野	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田			16:00 ~ 17:00 Share the love yoga 波多野	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野
20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 榎	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波		20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	20:50 ~ 21:50 はじめての パワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波			営業時間外	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本

love 京都四条店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/04 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定) (60分)
上田		榎	今掛	早崎		早崎	堀波
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
波多野		今掛	上田	堀波		早崎	上田
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		子音温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	営業時間外
波多野		榎	榎	早崎		今掛	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)				
	今掛		波多野				
	17:30 ~ 18:30		腸活ヨガ ver.2 (60分)	上田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデットクスクスヨガ (60分)			
堀波	藤本		榎	藤本			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	営業時間外	子音温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
榎	堀波	堀波		榎	早崎		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
背中美人ヨガ (60分)	パワー-ヨガ Advance (会員権限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)		
榎	波多野	早崎	営業時間外	上田	榎		

lo!ve 京都四条店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		2025/12/04 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	眠れる体に見えるヨガ (60分)				
	藤本	今掛	早崎				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパドレックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	波多野	藤本	梶				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	リンパドレックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
	藤本	藤本	今掛				
	営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 17:45				
		Movie Heroine Yoga (45分)	108回太極礼拝 (120分)				
		今掛	榎坂				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
波多野							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
波多野	波多野						
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15						
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)						
今掛	上田						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
波多野	上田						