

love 自由が丘店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール			2025/10/14 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		はじめてのハイヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
君島	藍月		藤田	君島		清水	君島
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
青藤	君島		青藤	君島		青藤	清水
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
青藤	藍月		君島	君島		清水	君島
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 17:15
リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						アドバンス90 (会員様限定) (90分)
清水	君島						青島
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00
はじめてのホットピラティス (60分)			もも尻ヨガティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
君島			君島		小島	君島	清水
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
			清水	清水	藍月	君島	清水
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	青藤
			君島	君島	小島	青藤	

スケジュール							2025/10/14	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	11/24	
	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	君島	星月		清水	清水	君島		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	脚トレビューティー ^{ヨガ} (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	星月	星月		青藤	清水	清水		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ ver.2(60分)	Sound Feel Yoga (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	星月	清水		清水	星月	清水		
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					全身とどう 表たんぽヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)		
						小島	君島	
定休日	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	君島	
	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
	清水		青藤	青藤		小島		
	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				
	もも肩ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	君島	清水	君島	星月				
	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)				
	清水	青藤	青藤	星月				

lolve 自由が丘店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/10/14	更新
11/25		11/26		11/27		11/28	
火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
齊藤		齊藤		未定		君島	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
清水		君島		清水		お腹引き締めヨガ (60分)	
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	
スタンダード 60 (60分)				望月		齊藤	
未定				15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
				未定		清水	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
清水		清水		望月		君島	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		綱トピューティー ^{ヨガ} (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
君島		望月		君島		君島	
21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
BEAT CORE HIIT (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
君島		望月		齊藤		望月	