

宮崎店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月2日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30~11:30 オトナのための オルインヨガ(80分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分)	
川舎	飯島		内田	大塚		大塚	飯島	
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	スタンダード80 (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	BEAT CORE HIT (45分)
大塚	飯島		飯島	内田		飯島	内田	
14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(80分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)
飯島	内田		飯島	大塚		飯島	飯島	
15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (80分)	15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)							15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
大塚	内田							川舎
17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)								17:30~18:30 スタンダード80 (80分)
飯島								内田
				17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)		17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	
				大塚		大塚	川舎	
				19:15~20:15 もも原ヨガティス (80分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分)	
			川舎	内田	飯島	内田		
			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス(80分)	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00~22:00 スタンダード80 (80分)		
			大塚	飯島	飯島	内田		

宮崎店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 ホットピラティス (80分)	定休日	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
大塚		大塚	飯島		飯島	大塚	飯島	
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 ホットピラティス (80分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
大塚		内田	大塚			川舎	飯島	大塚
14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	14:00~15:00			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分)
川舎		大塚				川舎	飯島	飯島
16:00~17:00 リンパデトックスヨガ (80分)							15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分)	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
内田							川舎	大塚
							17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	
							川舎	
			17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30~18:30 もも原ヨガティス (80分)	17:30~18:30 オトナのための オルインヨガ(80分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)		
			飯島	川舎	大塚	飯島		
			19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分)		
		川舎	内田	内田	内田			
		21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	21:00~22:00 スタンダード80 (80分)	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00~22:00 スリムアッププレス (80分)			
		飯島	川舎	大塚	内田			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



宮崎店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月2日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 飯島	10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 大塚	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 大塚	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 内田	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 大塚	定休日	
	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 川合	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 大塚	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 大塚	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 川合	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 大塚	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 飯島		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 大塚
	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 飯島	14:00~15:00 スリムアッププレス (80分) 内田	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 川合	14:00~15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 川合	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 川合	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 大塚		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 大塚
			15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 内田		15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 飯島		
			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 川合		17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 川合			
	17:30~18:30 Sound Feel Yoga var.2(80分) 内田			17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 大塚				
	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 内田	19:00~20:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田		19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 内田				
	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 飯島	20:30~22:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 川合		21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 内田				

宮崎店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 飯島	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 内田		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 内田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 飯島	定休日
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 川合		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 飯島	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 大塚	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 内田	
14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 飯島			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 内田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 飯島	14:00~15:00 もも尻ヨガティス (80分) 川合	
				15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 大塚	15:45~16:45 オトナのための オールインヨガ(80分) 大塚	
				17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 飯島		
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 川合	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 飯島	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川合	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚			
19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 川合	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 大塚	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 川合	19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川合			
21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	21:00~22:00 背中美人ヨガ (80分) 飯島	21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 内田	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 大塚			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)