

NU茶屋町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月24日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30~11:30 ダイエットヨガ (60分)		10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
玉川	玉川		石原	石原		石原	梶
12:15~13:15 魔トレビューティー ヨガ(60分)	12:15~13:15 オトナのための オールインクヨガ(60分)		12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		12:15~13:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット(60分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)
玉川	秋山		梶	梶		藤田	石原
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(60分)		14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)			14:00~15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00~15:00 青中美人ヨガ (60分)
秋山	藤田		藤田			梶	秋山
15:45~16:45 スタンダード60 (60分)	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)						15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)
石原	玉川						玉川
17:30~18:30 青中美人ヨガ (60分)							17:30~18:30 ダイエットヨガ (60分)
秋山							玉川
			17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	17:30~18:30 ダイエットヨガ (60分)	
			小幡	秋山	梶	玉川	
			19:15~20:15 スリムアッププレス (60分)	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
			藤田	玉川	玉川	秋山	
			20:50~21:50 エアロビヨガ (60分)	20:50~21:50 もも肩こりヨガ (60分)	20:50~21:50 セルトルネオヨガ (60分)	20:50~21:50 オトナのための オールインクヨガ	
			小幡	藤田	玉川	秋山	

NU茶屋町店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09 日	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16 日
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ(60分)	10:30~11:30 お座引き鍛めヨガ (60分)	水	木	金	土
石原	秋山	秋山	秋山			楢	藤田
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)	12:15~13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15~13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)
玉川	藤田	玉川	玉川		秋山	楢	藤田
14:00~15:30 E&パワーヨガ (会員様限定)(60分)	14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ(60分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ(60分)	14:00~15:00 エアロピヨガ (60分)
小幡	秋山	石原	玉川		秋山	秋山	小幡
16:15~17:15 スタンダード80 (60分)		15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分)				15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)
石原		藤田				石原	小幡
		17:30~18:30 小顎リフトピラティス (60分)				17:30~18:30 小顎リフトピラティス (60分)	
		藤田				藤田	
	17:30~18:30 スリムアップブレス (60分)			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(60分)		
	藤田			楢	藤田		
	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		19:15~20:15 SUMOYOGA 四股アガエヨガ(60分)	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15~20:15 小顎リフトピラティス (60分)		
	楢		藤田	石原	藤田		
	20:50~21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (60分)	20:50~21:50 Sound Feed Yoga ver.2(60分)		
	楢		石原	玉川	小幡		

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆あわゆる待合室は【あわゆる待合室】の設定をお願い致しま

◆キャンセル待ちをされる場合は、「キャンセル待ち期限」の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにて電話によるキャンセル手続きをして下さい。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約は[こちらから](#)



NU茶屋町店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月24日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
		10:30～11:30 もも房ヨガティス (60分) 鷹田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 梶	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 津田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 津田	
		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 石原		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 石原	12:15～13:15 脚トレーニング ヨガ(60分) 玉川	
				14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 秋山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分) 玉川	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 津田	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 石原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川	
					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川		
		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	17:00～18:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 石原			
		19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 玉川	18:45～19:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 梶	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川			
		20:50～21:50 オトナのための オールインヨガ(60分) 秋山	20:20～21:50 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分) 今掛	20:50～21:50 スタンダード60 (60分) 石原			
定 休 日	定 休 日						定 休 日

NU茶屋町店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 北島	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 石原	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川	
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 石原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 梶	
14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 梶	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	14:00～15:00 SUMOYOGA 四肢コダイナ(60分) 鷹田	
17:30～18:30 骨中筋人ヨガ (60分) 秋山		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 石原
19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ(60分) 秋山	19:15～20:15 萬ボディフロー ビフィス(60分) 鷹田	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) 津田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋山
20:50～21:50 ピラティス ブートキャンプ(45分) 鷹田	20:50～21:50 脚トレーニング ヨガ(60分) 玉川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 梶	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)