

# NU茶屋町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月24日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
玉川	玉川		石原	石原		石原	梶
12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分)		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分)		12:15～13:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
玉川	秋山		梶	梶		藤田	石原
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分)		14:00～14:45 ピラティス フートキャンブ(45分)			14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)
秋山	藤田		藤田			梶	秋山
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)						15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)
石原	玉川						玉川
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)							17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)
秋山							玉川
			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	
			小幡	秋山	梶	玉川	
			19:15～20:15 スリムアッププレス (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	
			藤田	玉川	玉川	秋山	
			20:50～21:50 エアロビヨガ (80分)	20:50～21:50 もも肌ヨガティス (80分)	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ (80分)	20:50～21:50 オトナのための オールインヨガ(80分)	
			小幡	藤田	玉川	秋山	

# NU茶屋町店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:30 もも肌ヨガティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分)
石原	秋山	秋山	秋山		梶	藤田	藤田
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15～13:00 ピラティス フートキャンブ(45分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)
玉川	藤田	玉川	玉川		秋山	梶	藤田
14:00～15:30 EXバウーヨガ (金具様限定)(90分)	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)
小幡	秋山	石原	玉川		秋山	秋山	小幡
16:15～17:15 スタンダード80 (80分)		16:45～16:30 ピラティス フートキャンブ(45分)				16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)
石原		藤田				石原	小幡
		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)				17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	
		藤田				藤田	
	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分)		
	藤田			梶	藤田		
	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分)		19:15～20:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)		
	梶		藤田	石原	藤田		
	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分)	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (80分)	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver:2(80分)		
	梶		石原	玉川	小幡		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



# NU茶屋町店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月24日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	定休日	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日
		もも原ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
		藤田		梶	梶	津田	
		12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	
		スタンダード80 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	
		石原		秋山	石原	玉川	
				14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
				オトナのための オールインワンヨガ(60分)	ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ(60分)	
				秋山	玉川	津田	
					15:45～16:45	15:45～16:45	
					リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
					石原	玉川	
					17:30～18:30		
					セルトル美脚ヨガ (60分)		
					玉川		
		17:30～18:30	17:00～18:00	17:30～18:30			
		子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		秋山	今掛	石原			
		19:15～20:15	18:45～19:45	19:15～20:15			
		ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
		玉川	梶	玉川			
		20:50～21:50	20:20～21:50	20:50～21:50			
		オトナのための オールインワンヨガ(60分)	EXHAUSTIVE-ヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード80 (60分)			
		秋山	今掛	石原			

# NU茶屋町店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	スタンダード80 (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)
北島	石原		玉川
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)
石原	石原		梶
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		SUMOYOGA 四肢コアダイエット(60分)
梶	秋山		藤田
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30
宵中美人ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)
秋山		玉川	石原
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
オトナのための オールインワンヨガ(60分)	美ボディフロー ピラティス(60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
秋山	藤田	津田	秋山
20:50～21:35	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50
ピラティス フットキャンピング(45分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
藤田	玉川	梶	秋山

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)