loIve 宮崎店　【　12/01　～　12/08　】　スケジュール

2025/11/28　更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 瀬川	10:30 ～ 11:30 スタンダード60（60分） 田口	営業時間外	10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ（60分） 曲山	10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2（60分） 瀬川	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET（60分） 瀬川	定休日
	12:15 ～ 13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ（60分） 曲山	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ（60分） 瀬川		12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ（60分） 大垣	12:15 ～ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ（60分） 大垣	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山	
	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス（60分） 瀬川	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX（60分） 瀬川		14:00 ～ 15:00 スタンダード60（60分） 田口	14:00 ～ 14:45 Beat Drum Diet 3.0（45分） 瀬川	14:00 ～ 15:10 ディープブレスヨガ（70分） 瀬川	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 眠れる体に整えるヨガ（60分） 大垣	15:45 ～ 16:45 二の腕引き締めヨガ（60分） 曲山	
					17:30 ～ 18:30 スタンダード60（60分） 田口	営業時間外	
	17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス（60分） 大垣	営業時間外	17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ（60分） 曲山	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山	営業時間外		
	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ（60分） 大垣	19:15 ～ 20:15 全身ととのう寝たまんまヨガ（60分） 曲山	19:15 ～ 20:15 スタンダード60（60分） 田口			
	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST（60分） 大垣	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山	21:00 ～ 22:00 スタンダード60（60分） 田口	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） 大垣			

loIve 宮崎店　【　12/09　～　12/16　】　スケジュール

2025/11/28　更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ（60分） 大垣	10:30 ～ 11:40 ディープブレスヨガ（70分） 瀬川	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60（60分） 田口	10:30 ～ 11:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ（60分） 瀬川	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ 曲山	定休日	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） 大垣
12:15 ～ 13:15 スタンダード60（60分） 田口	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山		12:15 ～ 13:15 二の腕引き締めヨガ（60分） 曲山	12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス（60分） 大垣	10:30 ～ 11:30 Share the love yoga 曲山		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山
14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） 大垣	営業時間外		14:00 ～ 15:00 全身ととのう寝たまんまヨガ（60分） 曲山	14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ（60分） 瀬川	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ 瀬川		14:00 ～ 15:00 スタンダード60（60分） 曲山
営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60（60分） 田口	12:15 ～ 13:45 ステップアップアサナWS 瀬川		営業時間外
				17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ（60分） 曲山	14:20 ～ 14:30 【アサナ解説】英雄1のポーズ 黒江		
				営業時間外	14:30 ～ 15:15 Movie Heroine Yoga（45分） 黒江		
17:30 ～ 18:30 スタンダード60（60分） 曲山	17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ（60分） 曲山	17:30 ～ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス（60分） 瀬川	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ（60分） 大垣		15:50 ～ 16:00 【アサナ解説】半月のポーズ 大垣		17:30 ～ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ（60分） 大垣
19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2（60分） 瀬川	19:15 ～ 20:15 スタンダード60（60分） 田口	19:15 ～ 20:15 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） 大垣	19:15 ～ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ（60分） 大垣		16:00 ～ 17:00 フェスタ特別レッスン 大垣		19:15 ～ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ（60分） 大垣
21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ（60分） 瀬川	21:00 ～ 22:00 子宮温活ヨガ（60分） 瀬川	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX（60分） 大垣	21:00 ～ 22:00 スタンダード60（60分） 田口				21:00 ～ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ（60分） 曲山

loIve 宮崎店　【 12/17 ～ 12/24 】 スケジュール

2025/11/28 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 大垣	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 田口	10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 瀬川	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 田口	定休日	10:30 ～ 11:30 眠れる体に整えるヨガ （60分） 大垣	10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ （60分） 曲山
12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 田口		12:15 ～ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 瀬川	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 田口	12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 大垣		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 田口	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） 曲山
14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 大垣		14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ （60分） 瀬川	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 曲山	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） 大垣		14:00 ～ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） 瀬川	営業時間外
営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 瀬川	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） 田口		営業時間外	
			17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 曲山	営業時間外			
	17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） 大垣	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 大垣	営業時間外			17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 田口	17:30 ～ 18:30 お腹引き締めヨガ （60分） 瀬川
19:15 ～ 20:15 二の腕引き締めヨガ （60分） 曲山	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） 田口	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 曲山				19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） 大垣	19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ （60分） 瀬川
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 田口	21:00 ～ 22:00 眠れる体に整えるヨガ （60分） 大垣	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 大垣				21:00 ～ 22:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） 瀬川	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 田口

loIve 宮崎店　【 12/25 ～ 12/30 】 スケジュール

2025/11/28 更新

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 大垣	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 大垣	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） 曲山	定休日	年末年始休業	年末年始休業
	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 瀬川	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 大垣	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 田口			
	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 瀬川	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 曲山	14:00 ～ 15:00 お腹引き締めヨガ （60分） 瀬川			
	営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） 田口	15:30 ～ 17:30 108回太陽礼拝 （120分） 大垣			
		17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ （60分） 曲山	営業時間外			
17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） 曲山	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 大垣	営業時間外				
19:15 ～ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 曲山	19:15 ～ 20:15 二の腕引き締めヨガ （60分） 曲山					
21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 大垣	21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 曲山					