

【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール						2025/12/03 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日 全店研修		10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田
								10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ 石田
								10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) 富田
								10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田
								12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分) 石田
								12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田
								12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 石田
								12:15 ~ 13:15 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石田
								12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分) 石田
								14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 高橋
								14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 大高
								11:50 ~ 12:00 【アサナ解説】マリチのポーズ 富田
								14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田
								14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 富田
								12:00 ~ 13:30 ステップアップアサナ WS 富田
								15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石田
								14:05 ~ 14:15 【アサナ解説】半月のポーズ 大高
								14:15 ~ 15:15 Share the love yoga 大高
								15:50 ~ 16:00 【アサナ解説】コブラのポーズ 富田
								17:30 ~ 18:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋
								19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ DEEP FOREST (60分) 富田
								19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高
								19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高
								16:00 ~ 17:00 フェスタ特別レッスン 高橋
								21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 富田
								21:00 ~ 22:00 もも肩ヨガティス (60分) 高橋
								21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 富田
								21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石田

love 水戸店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール				2025/12/03 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			特別レッスン(60分)	スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
大高	斎藤			高橋	斎藤	高橋	大高
12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15			10:30 ~ 11:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30
ディープレスヨガ (70分)	お腹引き締めヨガ (60分)			ビラティス ブートキャンプ (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)
石田	富田			高橋	大高	斎藤	石田
14:10 ~ 14:55				12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:15 ~ 15:15
Movie Heroine Yoga (45分)				みるみる変わる 美脚ビラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)
石田				斎藤	石田	石田	大高
営業時間外				14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:55	
				スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)	
				斎藤	富田	石田	
				17:30 ~ 18:30			
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
				大高			
				19:15 ~ 20:00			
				Movie Heroine Yoga (45分)			
				石田			
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
アドバンス90 (会員様限定)(90分)	みるみる変わる 美脚ビラティス (60分)	青中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)				もも肩ヨガティス (60分)
高橋	斎藤	高橋	富田				高橋
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーよガ (会員様限定)(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				みるみる変わる 美脚ビラティス (60分)
斎藤	大高	富田	大高				斎藤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	青中美人ヨガ (60分)	馬鹿ヨガ ver.2 (60分)	エアロピヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
斎藤	高橋	高橋	富田				高橋

olve 水戸店		【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール				2025/12/03	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石田		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) 斎藤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ(60分) 斎藤		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ(60分) 斎藤	10:30 ~ 12:00 アシスト90(会員特選)(90分) 高橋
12:15 ~ 13:15 暖活ヨガ ver.2(60分) 高橋		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分) 斎藤	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ(会員特選)(60分) 富田	12:15 ~ 13:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 石田		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブースターキャラップ(45分) 高橋	12:45 ~ 13:45 はじめてのホットピラティス(60分) 富田
14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance(会員特選)(60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 青美人ヨガ(60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ(60分) 富田	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分) 斎藤		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ(会員特選)(60分) 富田	
		14:00 ~ 15:00 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 大高	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ(60分) 斎藤	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga(45分) 石田			
			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ(60分) 大高				
			19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ(60分) 大高				
17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分) 斎藤	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ(60分) 大高	17:30 ~ 18:40 ディープフレッシュヨガ(70分) 石田					
19:15 ~ 20:15 エアロヨガ(60分) 富田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60(60分) 大高	19:30 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga(45分) 石田					
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ(60分) 斎藤	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance(会員特選)(60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分) 富田					

【 12/25 ~ 12/30 】				スケジュール	2025/12/03	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業
	お腹引き締めヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)	ポールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)			
	富田	石田	富田			
	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	ポールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)			
	石田	石田	大高			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45			
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	富田	斎藤	大高			
	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:30	108回太陽礼拝 (120分)			
営業時間外	セルトル美脚ヨガ (60分)	斎藤	斎藤			
	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	営業時間外	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
	斎藤	斎藤				
	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)				
	富田	富田				
17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	営業時間外	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)					
斎藤	大高					
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)					
石田	石田	営業時間外	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
21:00 ~ 22:00	21:15 ~ 22:00					
アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ナーキャンプ (45分)					
高橋	高橋					