

## 2025/12/03 11:05

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	全店研修	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員様限定) ( 60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) ( 60分) 富田	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 石田	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ ( 60分) 富田	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ ( 60分) 富田	
		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス ( 60分) 石田		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス ( 60分) 富田	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga ( 45分) 石田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX ( 60分) 大高	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス ( 60分) 石田	
		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 ( 60分) 高橋		14:00 ~ 15:00 先産セラピーヨガ ( 60分) 大高	11:50 ~ 12:00 【アサナ解説】マリチのポーズ 富田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2( 60分) 石田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス ( 60分) 富田	
		営業時間外		営業時間外	12:00 ~ 13:30 ステップアップアサナ WS 富田	営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ ( 60分) 石田	営業時間外
					14:05 ~ 14:15 【アサナ解説】半月のポーズ 大高			
					14:15 ~ 15:15 Share the love yoga 大高			
					15:50 ~ 16:00 【アサナ解説】コブラのポーズ 高橋			
					16:00 ~ 17:00 フェスタ特別レッスン 高橋			
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ ( 60分) 斎藤		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ ( 60分) 大高	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 ( 60分) 斎藤	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET ( 60分) 高橋	
		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ ( 60分) 富田		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST ( 60分) 大高	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ ( 60分) 大高		19:15 ~ 20:00 ピラティス フートキャンプ ( 45分) 高橋	
		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス ( 60分) 富田		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス ( 60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス ( 60分) 斎藤		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ ( 60分) 石田	

## 2025/12/03 更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60(60分)	10:30 ~ 11:30 もも戻ヨガティス(60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ(60分)
大高	斎藤		高橋	斎藤	高橋		大高
12:15 ~ 13:25 ディープブレスヨガ(70分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ(60分)		10:30 ~ 11:15 ピラティスブートキャンプ(45分)	12:15 ~ 13:15 セルトル機動ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ(60分)		12:00 ~ 13:30 アドハンス90(会員権限定)(90分)
石田	富田		高橋	大高	斎藤		石田
14:10 ~ 14:55 Movie Heroine Yoga(45分)	営業時間外		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 スリムアップブレス(60分)		14:15 ~ 15:15 スタンダード 60(60分)
石田			斎藤	石田	石田		大高
営業時間外			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60(60分)	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ(60分)	15:45 ~ 16:55 ディープブレスヨガ(70分)		営業時間外
			斎藤	富田	石田		
			営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	営業時間外		
	大高						
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga(45分)							
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 もも戻ヨガティス(60分)	
アドハンス90(会員権限定)(90分)	みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	背中美人ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)			高橋	
高橋	斎藤	高橋	富田			高橋	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ(会員権限定)(60分)	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ(60分)			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	
斎藤	大高	富田	大高			斎藤	
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60(60分)	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2(60分)	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ(60分)			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	
斎藤	高橋	高橋	富田		高橋		

love 水戸店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/12/03 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		特別レッスン ( 60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) ( 90分)	
石田		高橋	斎藤	斎藤		斎藤	高橋	
12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:45 ~ 13:45	
黒猫ヨガ ver.2 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ピラティス フードキャンブ (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
高橋		斎藤	富田	石田		高橋	富田	
14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
パワーヨガ Advance (会員様限定) ( 60分)		背中美人ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)		
高橋		高橋	富田	斎藤		富田		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外		
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
		大高	斎藤	石田				
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
			セルトル美脚ヨガ (60分)					
			大高					
			19:15 ~ 20:15					
免疫セラピーヨガ (60分)								
大高								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
斎藤	大高	石田		高橋	富田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
富田	大高	石田		大高	大高			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) ( 60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	営業時間外	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
斎藤	高橋	富田		大高	石田			

love 水戸店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/03	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	お腹引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				
	富田	石田	富田				
	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)				
	石田	石田	大高				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45				
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	富田	斎藤	大高				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:30				
		セルトル美脚ヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		大高	斎藤				
		17:30 ~ 18:30					
		スタンダード 60 (60分)					
斎藤							
19:15 ~ 20:15							
はじめての、パワーヨガ (会員様限定) ( 60分)							
富田							
17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外				
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
斎藤	大高						
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アドハンス 90 (会員様限定) ( 90分)						
石田	石田						
21:00 ~ 22:00	21:15 ~ 22:00						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス プートキャンブ (45分)						
高橋	高橋						