

love 神戸三宮店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
青中成人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	和田	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)
和田	富田			高本	山崎	和田	山崎	山崎
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)	高本	骨盤矯正ヨガ (60分)	高本	高本
高本	高本			山崎	富田	高本	山崎	山崎
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45			14:00 ~ 15:00	骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)	和田	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
和田	富田			高本	山崎	和田	山崎	山崎
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
					高本	高本		
					17:30 ~ 18:30			
					リンパデトックスヨガ (60分)	富田		
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)				和田	和田	和田		富田
山崎				山崎	和田	和田		山崎
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
ホットピラティス (60分)	スタンダード60	エアロビヨガ	リンパデトックスヨガ (60分)	富田	山崎	山崎		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
富田	山崎	山崎	山崎	山崎	和田	和田		和田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45
肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)	富田	和田	和田		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
山崎	山崎	和田	和田	和田				富田

love 神戸三宮店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30
青中成人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドバンス90 (会員特選定)(90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	和田
和田			和田	山崎	富田	富田	山崎	山崎
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	和田	青中成人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
山崎			富田	富田	和田	和田	高本	高本
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
			子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	和田	スタンダード60 (60分)	和田
			和田	高本	富田	富田	山崎	山崎
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	富田	青中成人ヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)
				富田	和田	和田	高本	高本
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
				骨盤矯正ヨガ (60分)	和田			
				高本				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
もも尻ヨガティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)						痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
富田	山崎	山崎						富田
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
エアロビヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
山崎	和田	高本						山崎
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
富田	山崎	山崎						和田

スケジュール							2025/06/15	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:30 オトのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデラックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】		
	高本	和田	山崎		山崎	高本		
	12:15 ~ 13:15 雨コリラックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブーストキャンプ (45分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		
	山崎	富田	富田		高本	高本		
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめのバーヨガ (全員標準定) (60分)	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分)		
	高本	和田	富田		山崎	和田		
	14:00 ~ 15:00 骨中筋人ヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分)					
	高本	富田	山崎					
		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分)					
		富田	富田					
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 雨コリラックスヨガ (60分)	
山崎		高本			和田		山崎	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	子育温活ヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		19:15 ~ 20:00 ピラティス ブーストキャンプ (45分)	
山崎	和田			富田	富田		富田	
19:15 ~ 20:15 まるまる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体つくる ダイニカルヨガ (60分)			20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイラング】	18:45 ~ 20:15 アドシンス90 (全員標準定) (90分)		20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	
山崎	富田			和田	山崎		山崎	
21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分)		21:00 ~ 22:00 まるまる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
和田	富田			和田	富田		山崎	

ilove 神戸三宮店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 疲せる体に整えるヨガ 【ハイキング】(60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ 【60分】	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 青中黄人三ガ (60分)		
富田	富田	高本		高本	高本		
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダンシング】	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ 【会員枠選定】(60分)		
富田	山崎	和田		富田	和田		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 青中黄人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
富田	高本	和田		高本	高本		
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:30 アドバンス90 【会員枠選定】(90分)					
高本	富田	山崎					
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】	16:15 17:15 骨盤矯正ヨガ (60分)					
	和田	高本					
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)						
	和田						
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ 【会員枠選定】(60分)				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
和田				和田		高本	
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15 もも房ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15 二の美引き鍛めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
高本				富田	和田	富田	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance 【会員枠選定】(60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	
和田				和田	富田	山崎	