

Iolve 神戸三宮店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		スタンダード60 (60分)		
和田	富田		高本	和田	山崎		山崎		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
高本	高本		山崎	富田	高本		高本		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
和田	富田		高本	和田	山崎		山崎		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
				高本	高本				
				17:30 ~ 18:30					
				リンパデトックスヨガ (60分)					
				富田					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		
山崎		和田	和田				富田		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		
ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
富田	山崎	山崎	山崎				和田		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45		
肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
山崎	山崎	和田	和田				富田		

Iolve 神戸三宮店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドバンス90 (金員権限定) (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		
和田		和田	山崎	富田		和田	山崎		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		ピラティス ブードキャンブ (45分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
山崎		富田	富田	和田		高本	高本		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		和田	高本	富田		和田	山崎		
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)					
			富田	和田					
			17:30 ~ 18:30						
			骨盤矯正ヨガ (60分)						
			高本						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
もも尻ヨガティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
富田	山崎	山崎				富田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
エアロビヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
山崎	和田	高本				山崎	高本		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
富田	山崎	山崎				富田	和田		

iolve 神戸三宮店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/15 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 山崎	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 高本	
	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 富田	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドッグ】 富田		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 高本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 高本	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドッグ】 富田	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 山崎				
		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田	15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 富田				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 山崎		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本			17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 山崎
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 和田				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 富田	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 富田	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 富田
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山崎	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 富田				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 和田	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 山崎	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 山崎
21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 和田	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山崎

iolve 神戸三宮店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/15 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高本	
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドッグ】 富田	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 山崎	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 和田		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 高本	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 富田	14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 山崎				
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 和田	16:15 ~ 17:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本				
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 和田					
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 和田		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本				19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和田				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 和田	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 山崎