

loIve 宮崎店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
大垣	曲山		川合	瀬川	川合		曲山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
曲山	川合		瀬川	大垣	瀬川		大垣
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
肩コリラックスヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
大垣	川合		曲山	瀬川	川合		川合
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:55		
				ホットピラティス (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		
				大垣	瀬川		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				曲山			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
お腹引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
川合		瀬川	川合				曲山
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)
曲山	大垣	瀬川	瀬川				川合
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)
川合	大垣	大垣	曲山				大垣

loIve 宮崎店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩コリラックスヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
瀬川		大垣	大垣	瀬川		大垣	瀬川
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
川合		大垣	川合	大垣		曲山	川合
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
		曲山	大垣	瀬川		大垣	瀬川
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
			曲山	大垣			
			17:30 ~ 18:30				
			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				
			川合				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
大垣	瀬川	瀬川				川合	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)
瀬川	川合	曲山				川合	曲山
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
大垣	瀬川	瀬川				曲山	川合



Iolve 宮崎店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川合	10:30 ~ 11:40 ディープブレスヨガ (70分) 瀬川	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 瀬川	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 瀬川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 曲山	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 川合	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大垣	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 曲山	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大垣	
	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 川合	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 大垣	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大垣		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 曲山		
	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大垣	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 曲山		14:00 ~ 15:00 疼せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 瀬川		
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 曲山	15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) 瀬川				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 曲山		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 川合	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 瀬川
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 曲山	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大垣				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大垣	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬川	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大垣	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 大垣	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 川合	19:00 ~ 20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 川合
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大垣	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大垣				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 曲山	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川合	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川

Iolve 宮崎店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
川合	曲山	川合		曲山	大垣		
12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
大垣	川合	曲山		川合	大垣		
13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		
アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】		ディープブレスヨガ (70分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		
曲山	川合	大垣		瀬川	瀬川		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
曲山	瀬川	大垣					
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
	川合	川合					
	17:30 ~ 18:15						
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
	瀬川						
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		
リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
川合			曲山		瀬川		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
曲山			川合	瀬川	川合		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
ホットピラティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
大垣			瀬川	曲山	大垣		

