

Iolve 水戸店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		小麗リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
大高	富田		高橋	斎藤	高橋		富田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
富田	富田		斎藤	横田	高橋		石田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
富田	斎藤		高橋	横田	富田		石田
				15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		
				スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
				大高	富田		
				17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		
				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
				富田	Maaya		
				19:15 ~ 20:15			
				セルトル乗換ヨガ (60分)			
				富田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小麗リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)
石田	石田	高橋	斎藤				高橋
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)
斎藤	石田	大高	富田				高橋
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
石田	大高	高橋	富田				大高

Iolve 水戸店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
石田		高橋	石田	富田		石田	斎藤
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
BEAT CORE HIIT (45分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
Maaya		高橋	大高	富田		石田	石田
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル乗換ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
		大高	石田	大高		大高	石田
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
			スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
			大高	Maaya			
			17:30 ~ 18:30				
			エアロビヨガ (60分)				
			富田				
			19:15 ~ 20:15				
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
			富田				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
もも尻ヨガティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				小麗リフトピラティス (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)
石田	石田	大高				高橋	高橋
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
ダイエツヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
高橋	石田	石田				高橋	富田
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
肩こりリラックスヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
高橋	高橋	石田				大高	富田

Iolve 水戸店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール		2025/06/14	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ(60分)	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分)	定休日	10:30 ~ 12:00 アドベンス90(会員権限定)(90分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST(60分)		
	高橋	石田	高橋		高橋	富田		
	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX(60分)	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス(60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ(60分)		12:45 ~ 13:45 セルトル美脚ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ(60分)		
	富田	石田	大高		大高	富田		
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス(60分)		14:30 ~ 15:30 スタンダード60(60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分)		
	大高	斎藤	高橋			斎藤		
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ(60分)					
	富田	高橋	富田					
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ(会員権限定)(60分)	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)					
		高橋	富田					
		19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST(60分)						
		富田						
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ(60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ(60分)				17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分)	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス(60分)	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)	
大高	斎藤				斎藤	高橋	富田	
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ(会員権限定)(60分)				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60(60分)	
富田	石田				斎藤	高橋	大高	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60(60分)				21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60(60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ(60分)	
斎藤	斎藤				高橋	大高	富田	

Iolve 水戸店		【 07/25 ~ 07/31 】			スケジュール		2025/06/14	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ(60分)	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT(45分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分)			
高橋	横田	大高		斎藤	大高			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60(60分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX(60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ(60分)			
斎藤	石田	石田		富田	大高			
14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンピング(45分)	14:00 ~ 15:00 もも戻ヨガティス(60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET(60分)		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)			
高橋	石田	富田		高橋	富田			
	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス(60分)	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ(60分)						
	横田	富田						
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ(60分)							
	富田							
	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)							
	富田							
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ(60分)				17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ(60分)		
大高				石田	斎藤	斎藤		
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ(60分)				19:15 ~ 20:15 スタンダード60(60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ(60分)		
斎藤				斎藤	斎藤	大高		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60(60分)				21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ(会員権限定)(60分)		
大高				石田	富田	石田		